

MICROMARAÎCHAGE BIOLOGIQUE VIABILITÉ ET VIVABILITÉ

Académie d'Agriculture de France
Paris, 8 avril 2026

Présentation de l'ITAB

Institut de l'agriculture et de l'alimentation biologiques



Depuis 2012

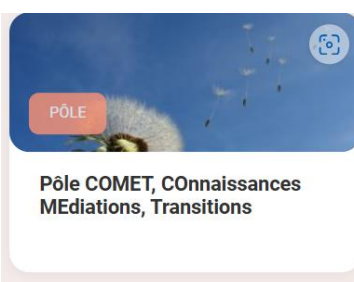
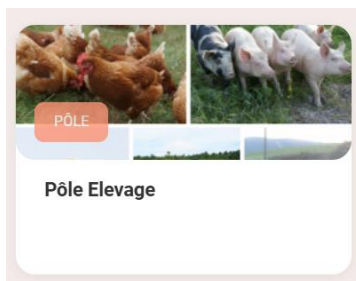


ACTIA

Depuis 2018



Présentation de l'ITAB



Accompagne
les décideurs

Fédère et produit
des connaissances
Recherche appliquée

Diffuse et partage
des connaissances



Construire et partager des clés scientifiques et techniques pour transformer notre agriculture et notre alimentation vers des modèles résilients, équitables et durables.

Pourquoi s'intéresse-t-on au micromaraîchage ?



RENOUVELLEMENT GÉNÉRATIONNEL :

- 71 % du nombre de chefs d'exploitation sur les 50 dernières années - 18 % ces 10 dernières années,
- Près de 50 % des agriculteurs ont plus de 55 ans dont 30 % sont sans successeur désigné (AGRESTE, 2020).

Or les Non issus du milieu agricole (NIMA) =

- Forte dynamique d'installation en microferme maraîchère
- Plus de la moitié des personnes qui passent par les Points Accueil Installation.

ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX SYSTEMES VERS LA PERENNITE :

Un besoin de références technico-économiques pour accompagner au mieux ces profils particuliers



Enjeux : connaissance et reconnaissance des microfermes maraîchères biologique

Des travaux antérieurs ont montré que :

- Des petites fermes de moins d'1,5 ha pouvaient être viables (Bourrely & Berry, 2017 ; Declercq et Clerc, 2011 ; Drouet, 2010 ; Morel, 2016),
- La viabilité économique est possible sur ces systèmes, d'autant plus si les techniques et stratégies sont adaptées au modèle sur petite surface (Morel, 2016)

Le maraîchage biologique diversifié sur petite surface peut-il être viable et économiquement viable ?

Si oui, des facteurs ou combinaisons de facteurs technico-économiques favorables à l'atteinte d'une durabilité ?



MMBio – Accompagner l'innovation grâce à la coopération



Définir et interroger la viabilité du micromaraîchage biologique



Une définition du micro-maraîchage biologique ?

Microferme maraîchère bio et diversifiée = un large panel de systèmes de production.

Surface - niveau de spécialisation – autonomie - pratiques agricoles - main d'œuvre – mécanisation

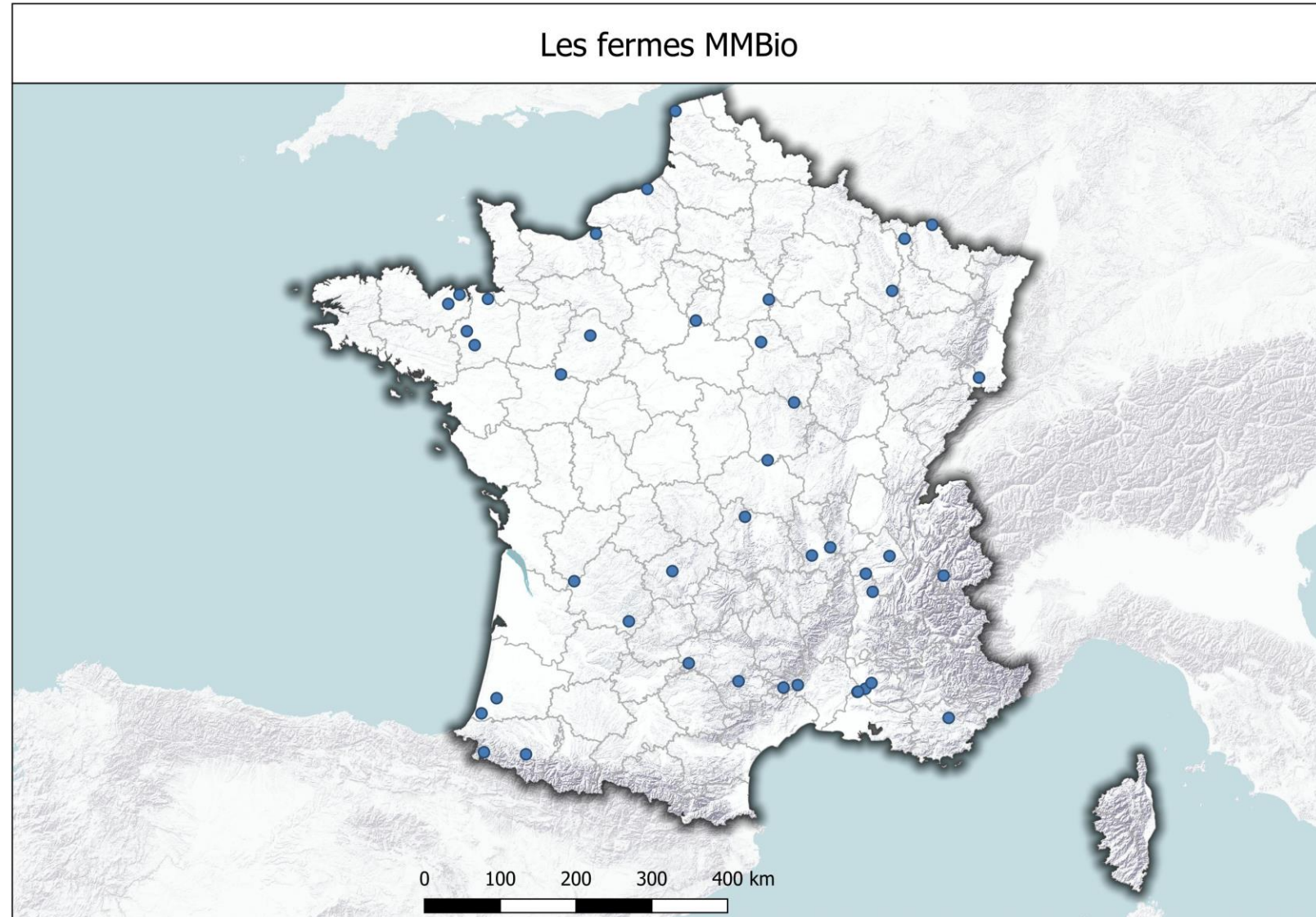
- Ferme professionnelle **certifiée en AB en activité depuis minimum 3 ans**
- Surface allouée au maraîchage **< à 1,5 hectare**
- Diversité cultivée d'au moins **20 à 30 espèces**
- **2/3 du CA** issus du maraîchage
- Commercialisation majoritairement **en circuits courts**

Panel de microfermes enquêtées

42 microfermes maraîchères
17 fermes ont été enquêtées sur
deux ans, et 25 fermes sur trois ans.

Acquisition de données :
Enseignement agricole
FRAB/GAB
Chambres d'agriculture

Méthode d'acquisition de données
co-construite
Guide d'entretien approfondi
Outil de reconstitution comptable



Comment interroger la réussite ?

Le cas du projet MMBio :

- Discrimination multicritère impossible
 - Le prisme économique : Equilibre économique = enjeu central de tout projet entrepreneurial
Microfermes maraîchères = des projets de vie ET des entreprises.
- ➔ l'ambition de MMBio : accompagner la dynamique d'installation de porteurs de projets sur des modèles de microfermes maraîchères.

! Précaution d'interprétation !

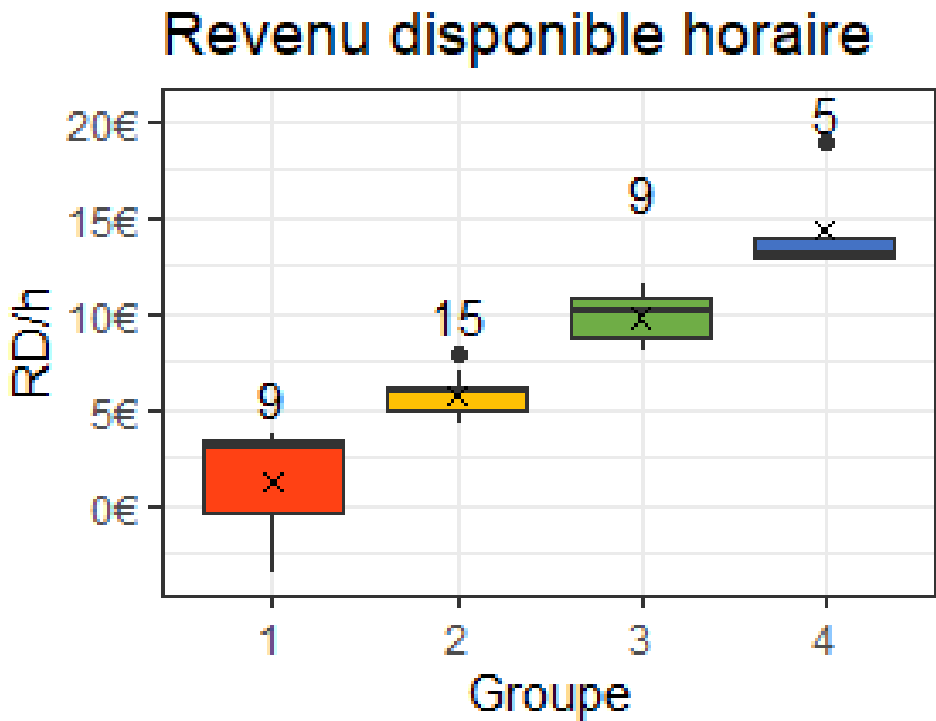
- Biais de sélection
- Echantillon non représentatif
- Manque d'ancienneté de certaines fermes (minimum 3 ans)
- Focus sur l'atelier maraîchage
- Une analyse monocritère



Typologie proposée et prisme de lecture des résultats

Fondée sur le revenu disponible horaire = induit une capacité d'autofinancement, permet de subvenir aux besoins et donc de garantir la pérennité de l'activité

Typologie RD/h	Seuils		Nombre de fermes
Groupe 1	< RSA	< 3,74€	9
Groupe 2	RSA – SMIC net	3,74€ - 8,03€	15
Groupe 3	> SMIC net	8,03€ - 12,05€	9
Groupe 4	> 1.5x net SMIC	> 12,05€	5
ND	Comptabilité non disponible		4



*SMIC net annuel 2020 = 14 623 € (17 317,39 € en 2026) SMIC net horaire 2020 = 8,03 € (9,52 € en 2026)

Peut-on identifier des caractéristiques propres à chaque groupe de cette typologie ?



Profil des micro-maraîchers

Surfaces et utilisation

Production maraîchère et autres ateliers

Commercialisation

Temps de travail

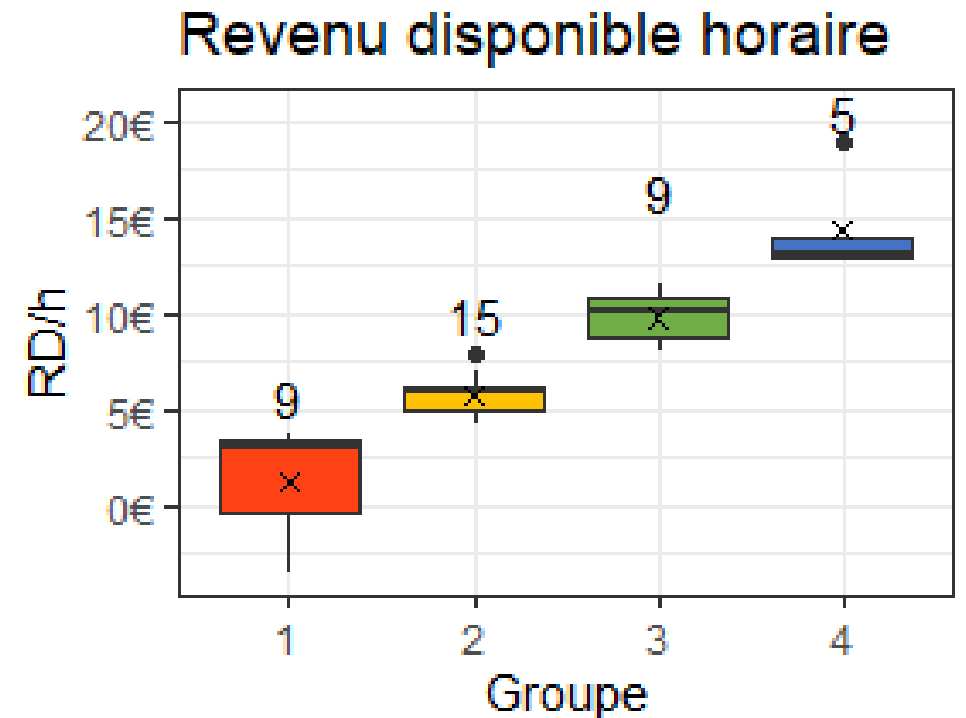
Economie

Équipement

Pénibilité

Pratiques agricoles

Mutualisation



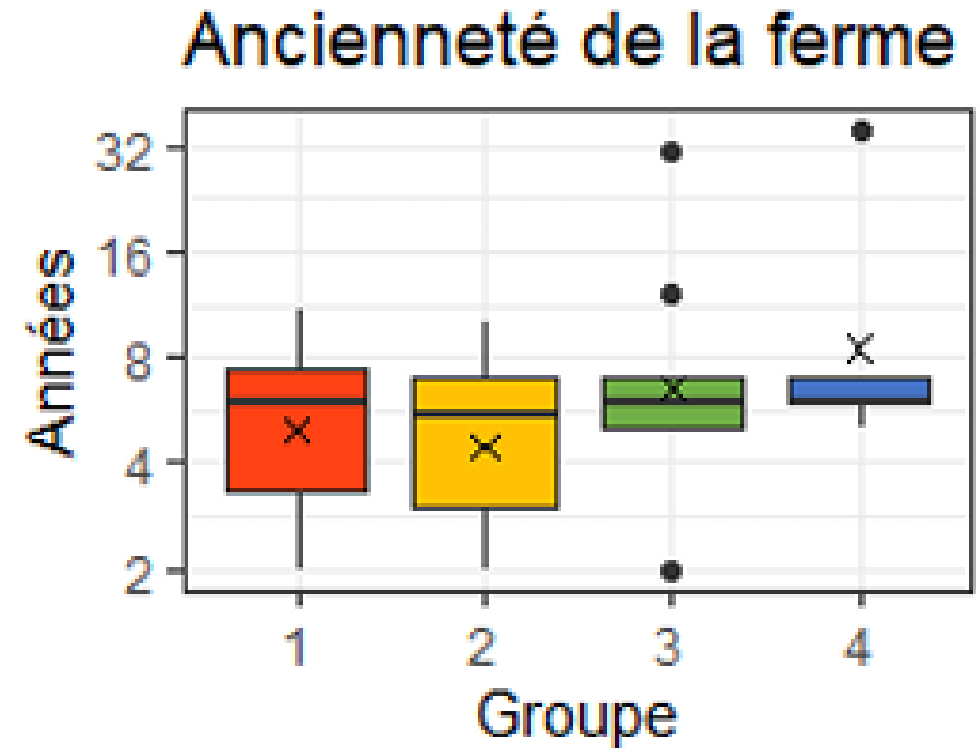
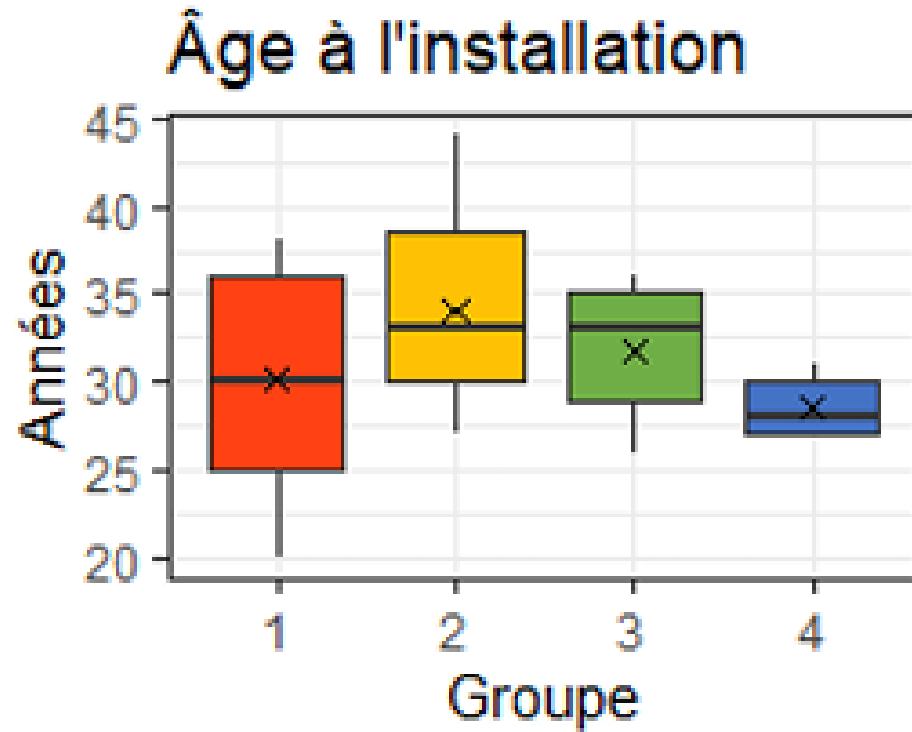


Formation - Expérience

« Il faut quand même avoir un certain bagage [...] autant intellectuel que pratique »

« Moi la première année j'en ai bien bavé. Je pense qu'il faut prendre de l'expérience. [...] Je conseillerais quand même de faire quelques saisons chez des maraîchers voir ce que c'est de vraiment mettre la main à la terre »

Qui sont les micromarche.e.s ?



NIMA - Reconversion

Expérience agricole < 1 an,

Niveaux de formation variables + BPREA (50% des profils)

Surfaces / Utilisation des surfaces / Productions maraîchères

UTILISATION DES SURFACES

En moyenne 7000 m² de surface cultivée dont 1000 m² sous abris

Surface cultivée maraichage : 2400 m² à 1,4 ha

Usages variés très différenciés : surface sous abris varie de 1 à 60 % de la surface en maraichage

INTENSIFICATION DES SURFACES

Nombre de cycle de cultures sur une même surface sur une même année : 1,63 en moyenne

Surface développée = surface cumulée sur une année

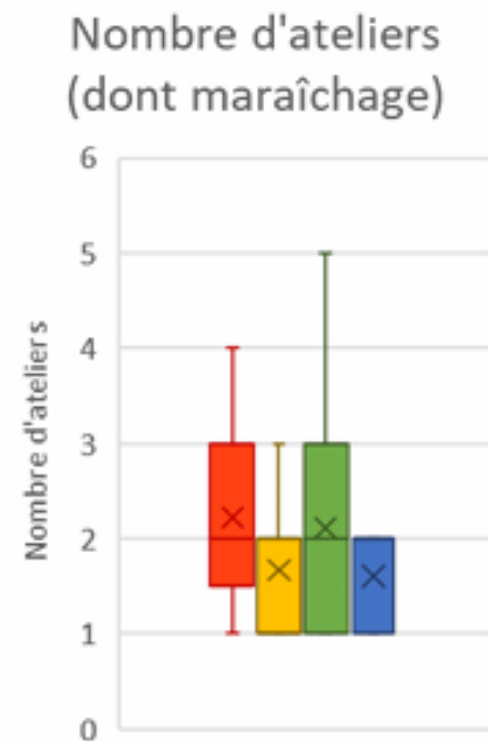
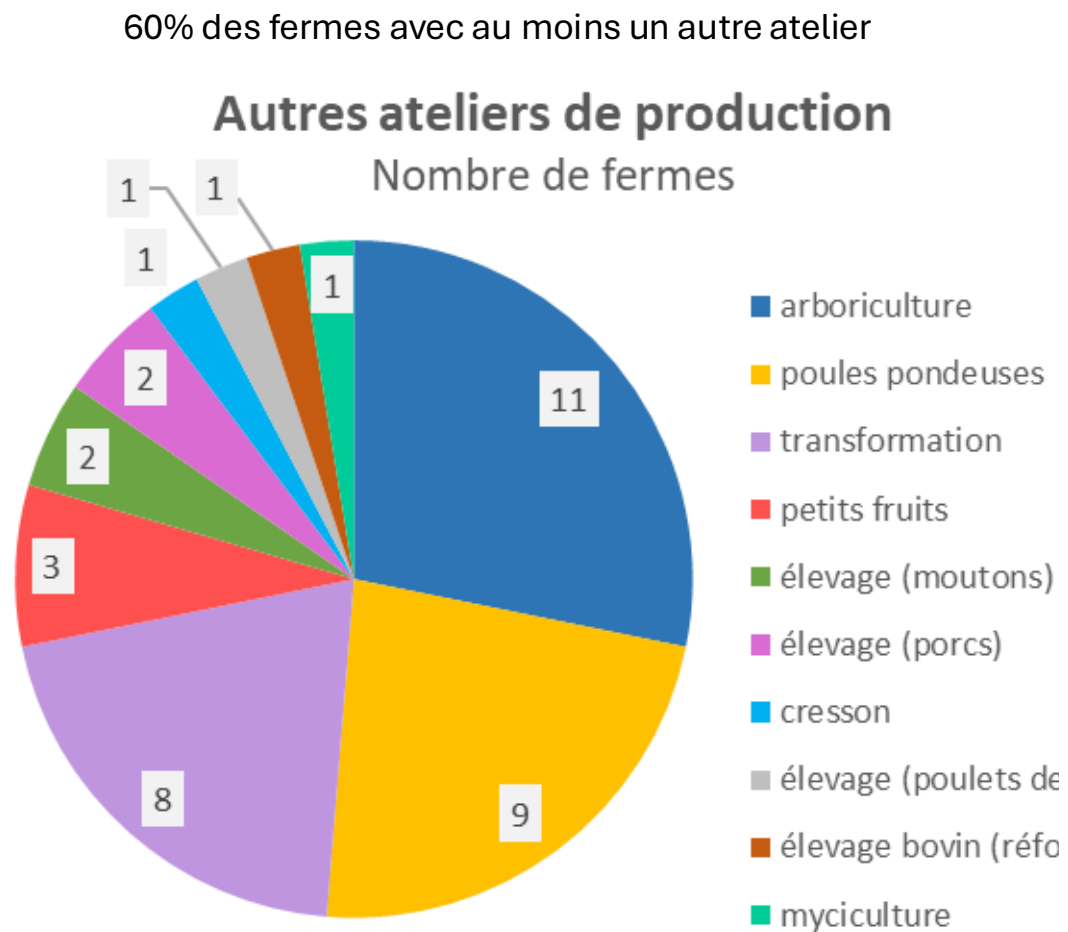
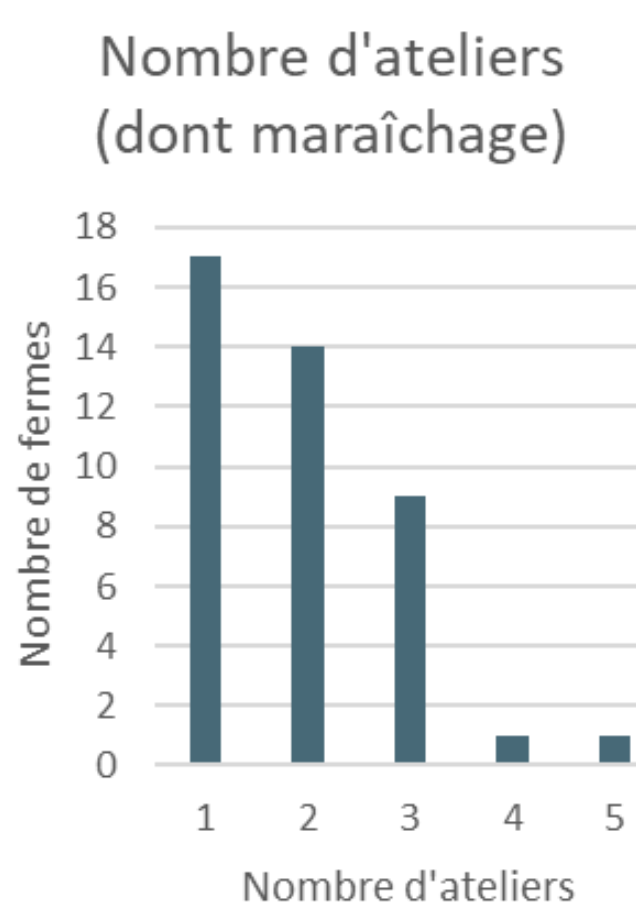
Pas de lien avec la typologie

PRODUCTION MARAICHÈRES

De 20 à 50 espèces différentes

Pas de lien avec la typologie

Productions maraîchères et autres ateliers



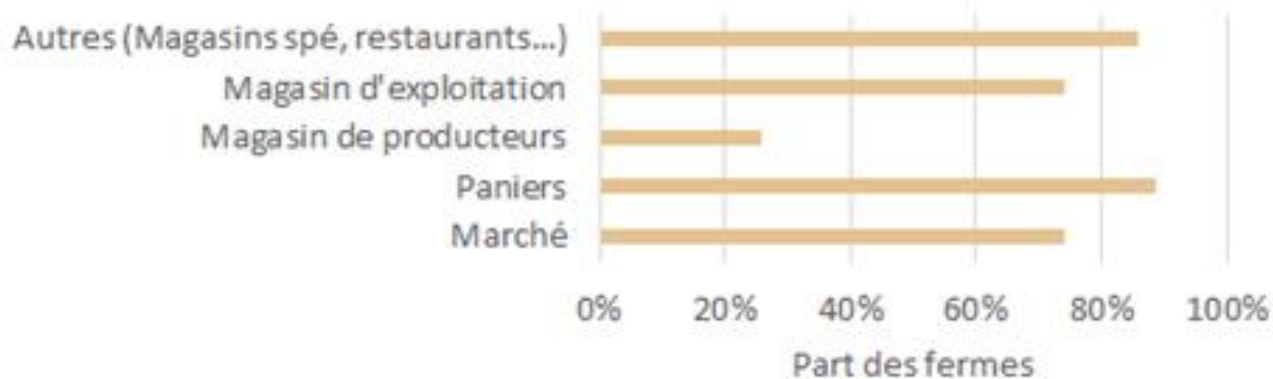


Commercialisation

« Sur une petite surface là on ne peut pas se permettre de jeter un beau légume. Et du coup la partie « commandé d'avance » ça permet de gagner en efficacité »

Commercialisation : circuits

Circuits de commercialisation

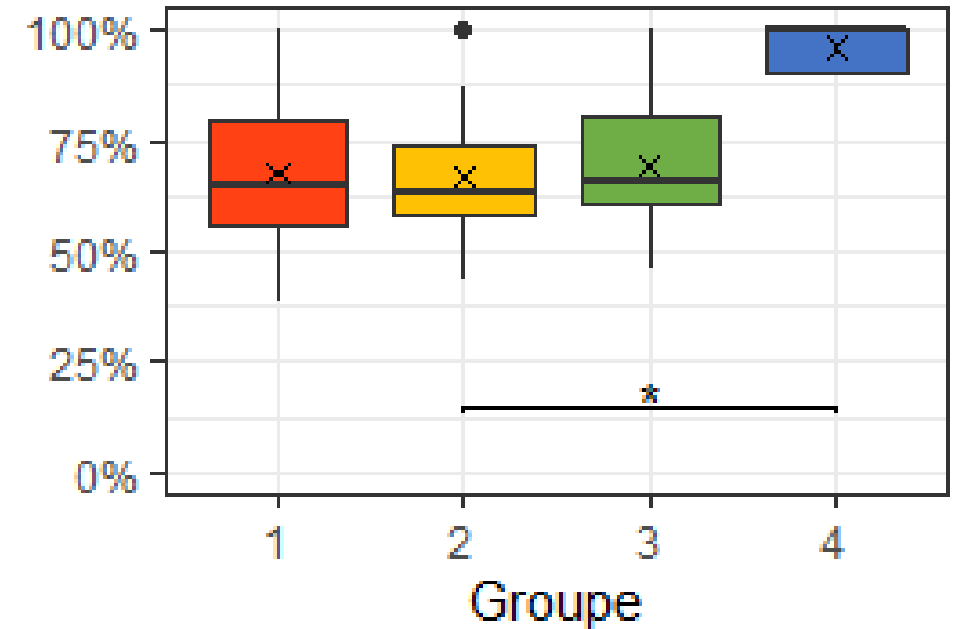


Pas de différences dans les circuits mobilisés d'un point de vue typologie ...

... mais une diversification plus importante chez le groupe 1

Une concentration du CA sur un type de circuit plus importante chez le groupe 4 (marchés) + de 90% du CA sur un circuit

Part du CA sur le circuit principal



**Faut-il un circuit fort ?
Pour mieux écouler plus de
volume ou mieux valoriser la
production**



Travail

« Mettre en place des outils de planification et d'organisation, ça c'est essentiel. Les maîtres mots sur notre ferme c'est efficacité... Pour ça il faut qu'en 40 heures semaine annualisées, on arrive à réaliser la charge de travail qu'on s'est donné comme objectif »

Volume horaire et intensité de travail

Productivité

Mécanisation
et/ou
Maîtrise technique

Travail soigné

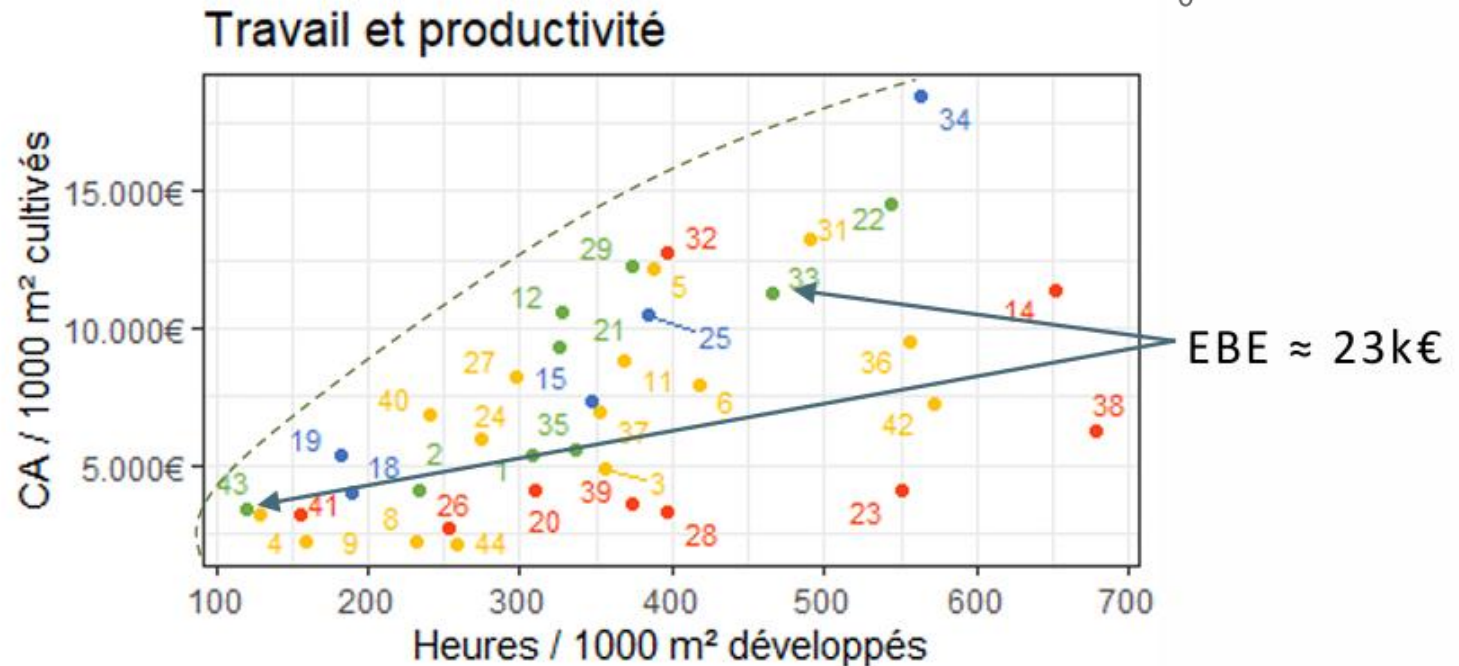
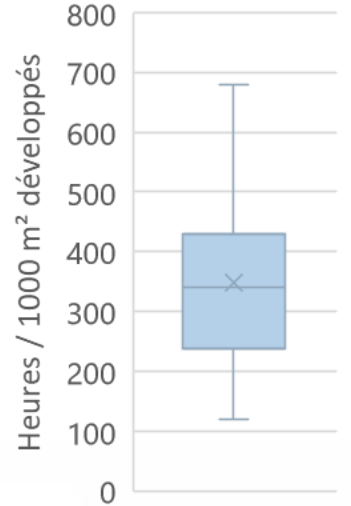
Intensité du
travail

« Laisser-faire »

Faible efficacité

350 h/1000 m²
développés en
moyenne

Intensité du travail





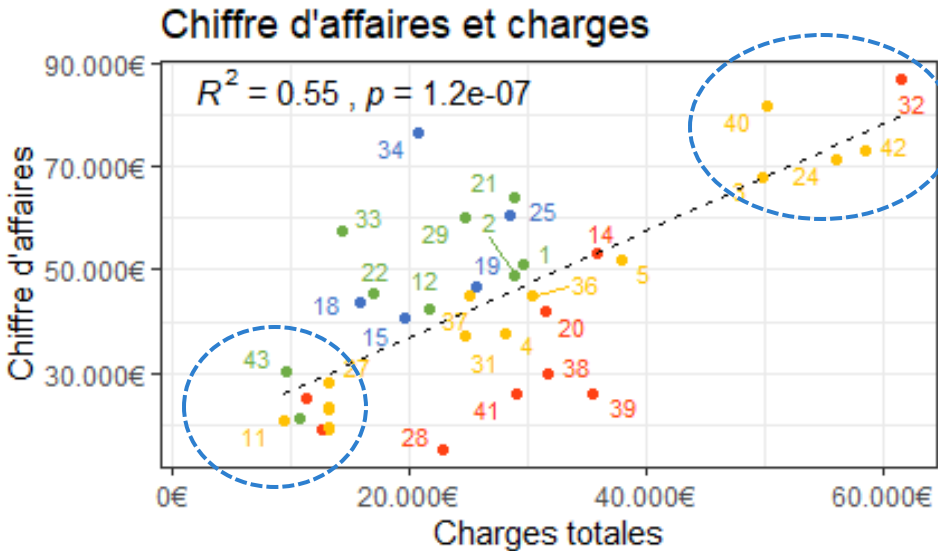
Résultats économiques

« Au départ, ne pas se perdre dans trop de dépenses trop de charges qui enlève ce plaisir au travail et se concentrer sur la production et la qualité »

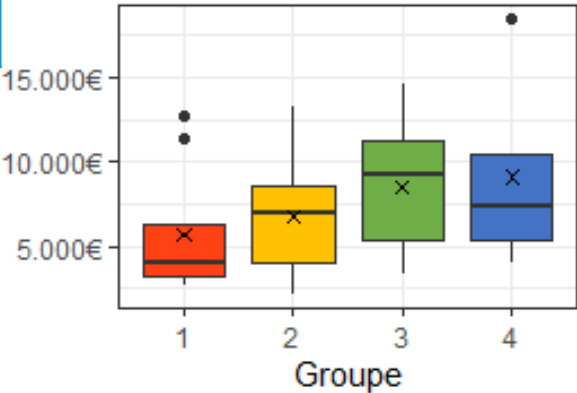
Economie : CA et charges

x6
x9

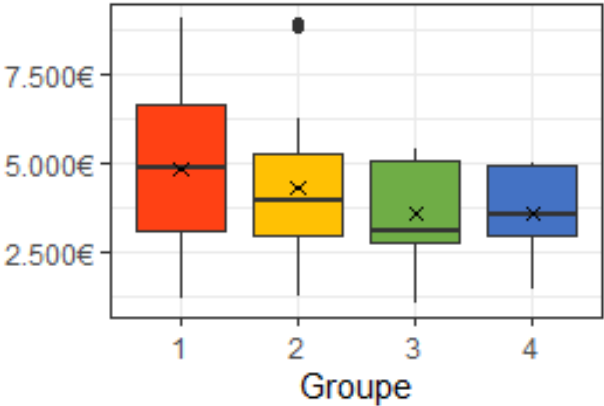
	Mini	Maxi	Moyenne
Chiffres d'affaires	15 392 €	86 622 €	43 601 €
Charges	9 320 €	61 664 €	26 431 €
Chiffres d'affaires / m ²	2,16 €	18,43 €	7,23 €
Charges / m ²	1,07 €	9,07 €	4,18 €



CA moyen pour 1000 m² cultivés



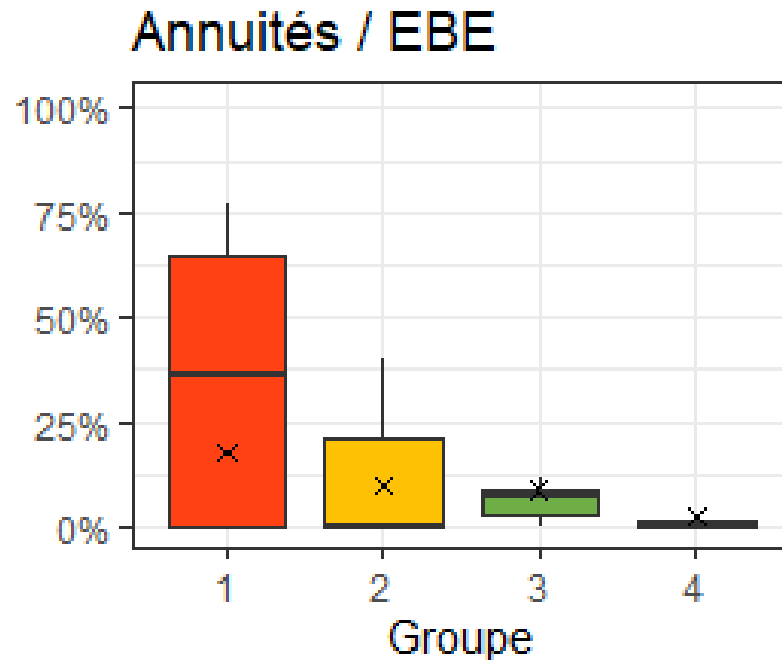
Charges totales moyennes pour 1000 m² cultivés



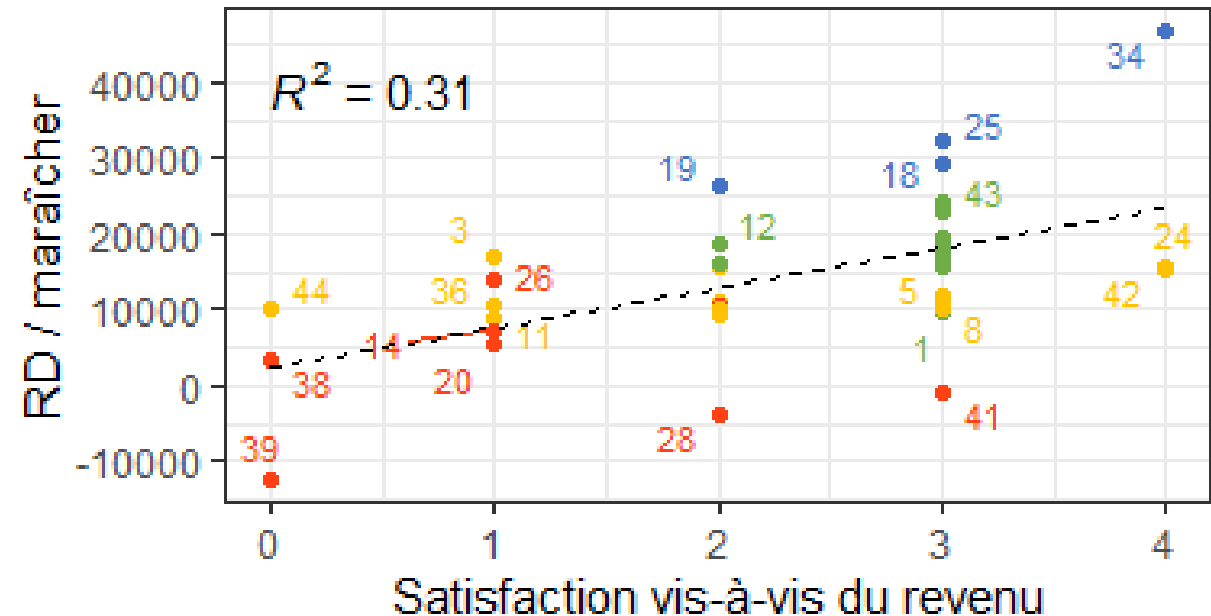
➤ Importance de la **productivité** et de la **maîtrise des charges**

Economie : EBE, poids de la dette, revenu

Poids de la dette



Revenu et satisfaction



- EBE moyen : 21 000 €
- 1 ferme sur 2 a un revenu annuel / maraîcher < SMIC
- Plus le revenu est faible, moins il est stable (et inversement)
- Revenu horaire moyen : 7 €/h

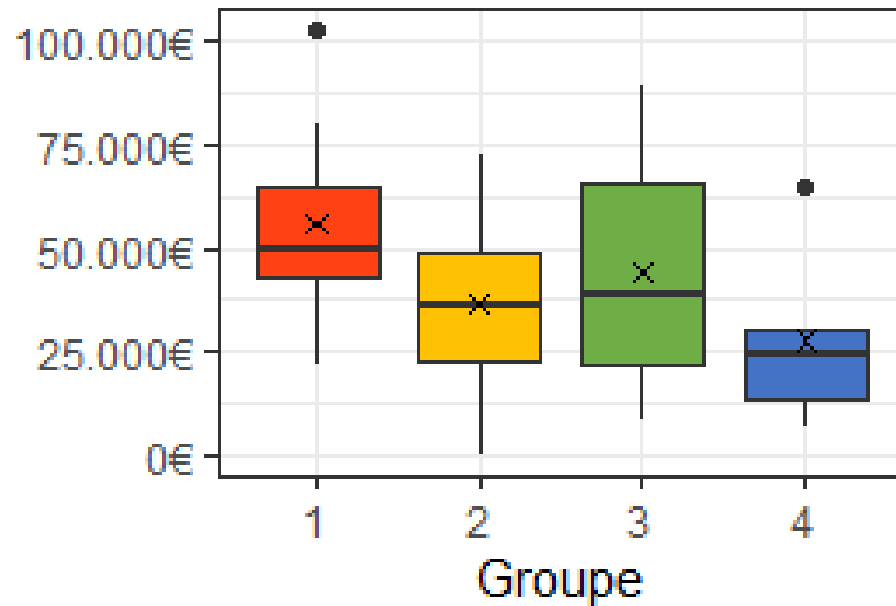


Investissements, Équipements

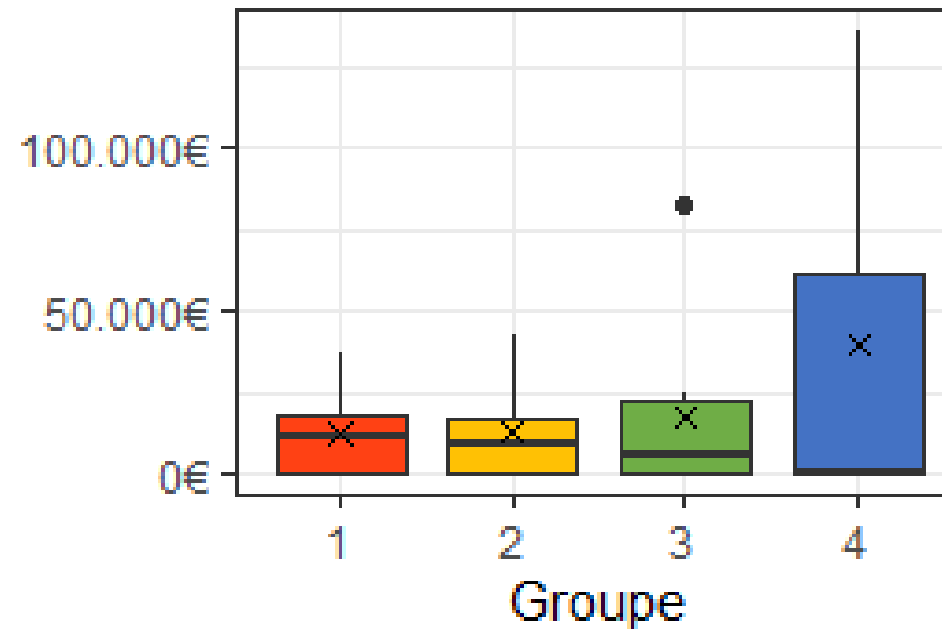
« Au départ on a commencé avec [...] un système d'irrigation, microtracteur et des serres et depuis on a améliorer le système »

Investissements

Investissements réalisés
à l'installation



Investissements réalisés
après l'installation



Se doter d'un outil de production efficace au démarrage,
tout en limitant le poids de la dette

Quels investissements prioritaires ?

Equipements

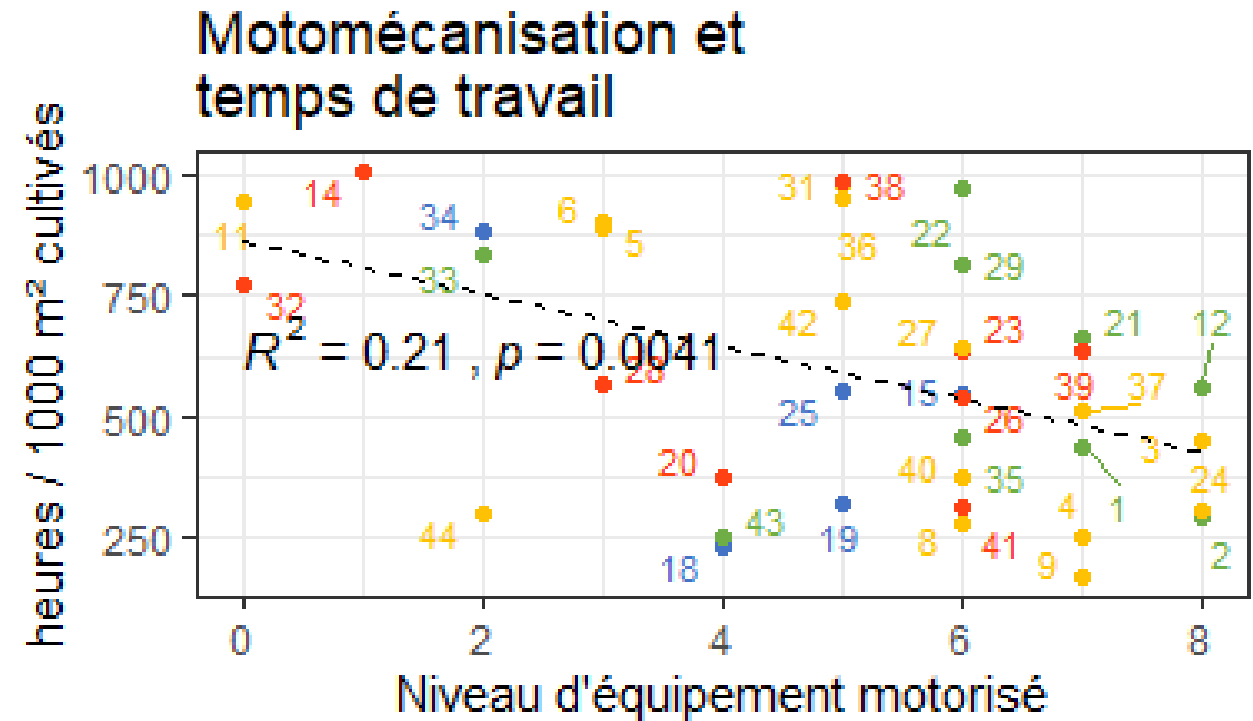
Toutes les gammes d'équipement dans le panel de fermes

Peu de différenciation entre les groupes sauf sur :

- Irrigation : programmeurs (aucun pour le groupe 1) et réseaux d'adduction d'eau (omniprésence du gâg et de l'aspersion pour le groupe 4)
- Travail du sol : motoculteur et cultivateurs
- Entretien des cultures : désherbeurs thermiques

Peu de mécanisation → temps de travail élevé

Forte mécanisation → temps de travail pas nécessairement plus faible



A person wearing a red jacket and a green beanie is walking in a field. In the background, there is a house with a red roof and some trees. The text "Pratiques et idéaux" is overlaid on the image.

Pratiques et idéaux

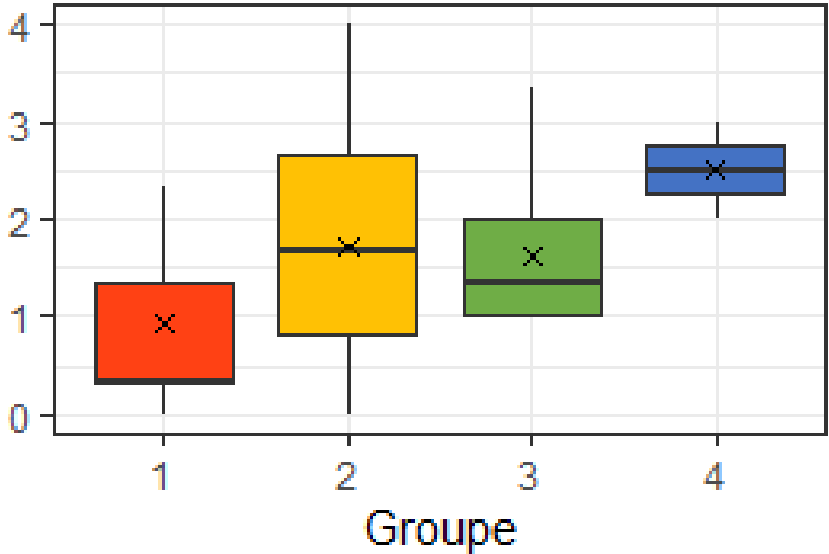
“On a parfois une approche quasi dogmatique des itinéraires cultureux alors qu’il n’y a pas de vérité absolue”

Pratiques agricoles

Dimension	Variable	Notation
Travail du sol	Profondeur du travail du sol	Moins de 5 cm = 0 De 5 à 14 cm = 1 De 15 à 24 cm = 2 25 cm et plus = 3
Fertilisation	Apports systématiques de fertilisants	Non = 0, oui = 1
Adventice	Niveau d'acceptation des adventices	De 0 (acceptation) à 3 (pas/peu d'acceptation)
Maladies	Stratégie de gestion des maladies et ravageurs	Préventif quasi-exclusif = 0 Curatif (avec les ressources de la ferme) = 1 Curatif (avec intrants et ressources de la ferme) = 2 Curatif (intrants exclusivement) = 3
Indicateur composite	Somme des 4 variables toutes ramenées à 1	Moins de 1 = interventionnisme nul De 1 à 2 = interventionnisme faible De 2 à 3 = interventionnisme moyen De 3 à 4 = interventionnisme fort

Tableau 22 - Méthodologie de construction de l'indicateur de pratiques

Niveau d'interventionnisme (pratiques)



Pratiques agricoles

GESTION DES ADVENTICES

Groupe 1 : paillages organiques et associations de cultures

Groupe 4 : paillages plastiques et désherbage thermique

GESTION DES MALADIES / RAVAGEURS

Prévention omniprésente
Différenciation sur la propension à utiliser des techniques curatives avec intrants du commerce

GESTION DE LA FERTILITÉ

Convergence sur les apports de matière organique et les engrais verts

Divergence sur correction de pH et engrais commerciaux

PRODUCTION DE SEMENCES ET PLANTS

Des producteurs de semences dans les groupes 1 et 2

Des producteurs de plants dans tous les groupes, mais en plus faible proportion dans le groupe 4

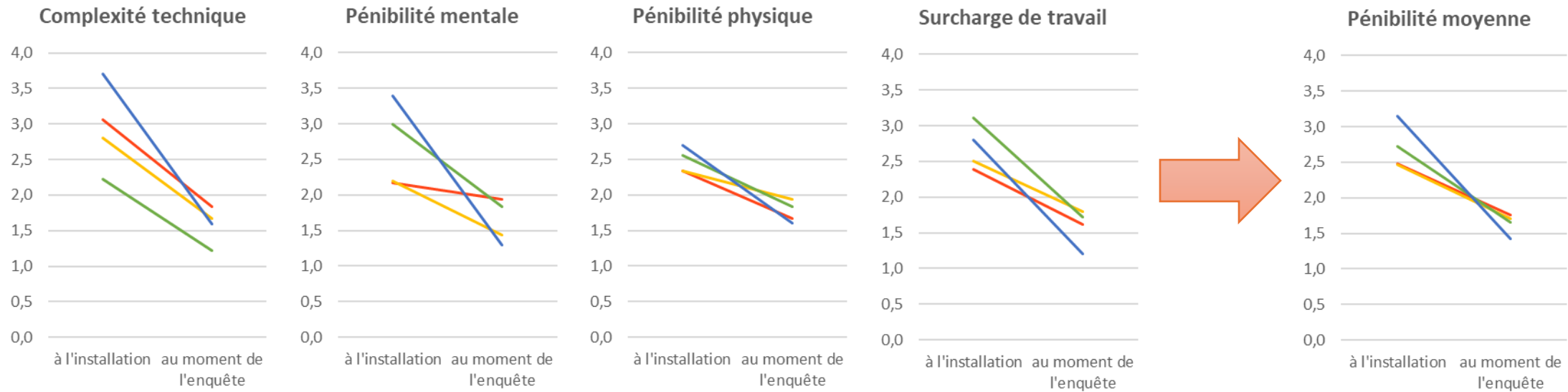


Santé du maraîcher

« Le maraîcher est le principal « outil de production » sur sa ferme, il faut le ménager »

Pénibilité du travail

- 4 items de pénibilité, évalués de 0 à 4
- À l'installation VS au moment de l'enquête



- **Tendance générale à la baisse** sauf pour 10 maraîchers
- La **pénibilité physique diminue moins** que les autres items
- Diminution plus prononcée pour les fermes du groupe 4

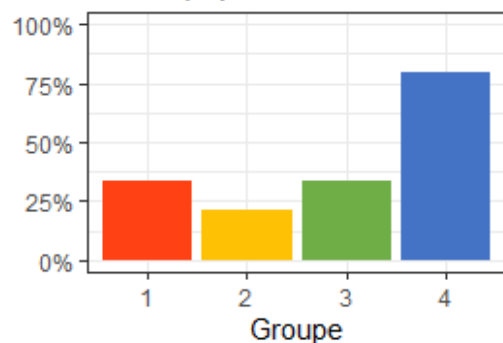
A woman wearing a red jacket and a green beanie is walking in a field. In the background, there is a pond, some houses, and trees. The sky is overcast.

Conception du projet

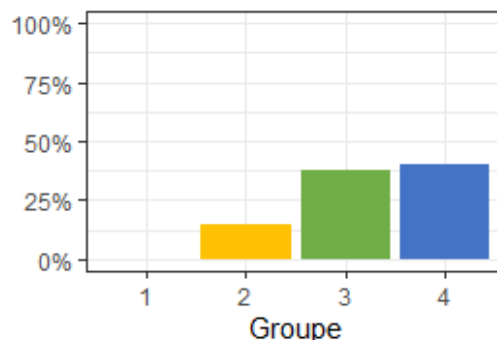
«C'est un métier qui est quand même prenant, chronophage, où y a une charge mentale quand même assez conséquente, et le fait d'être dans un réseau [...] ça permet de relativiser »

Mutualisation

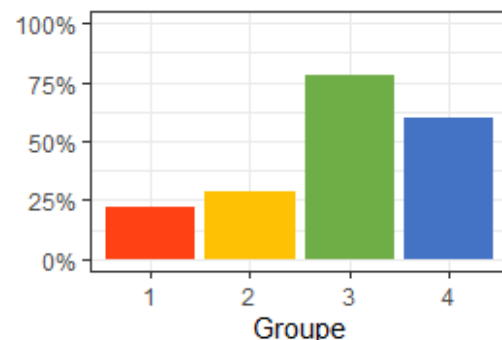
Part des fermes mutualisant des équipements



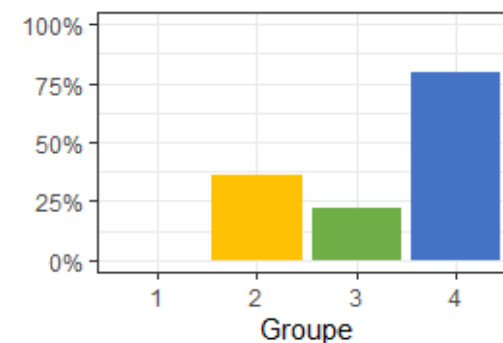
Part des fermes mutualisant de la main d'oeuvre



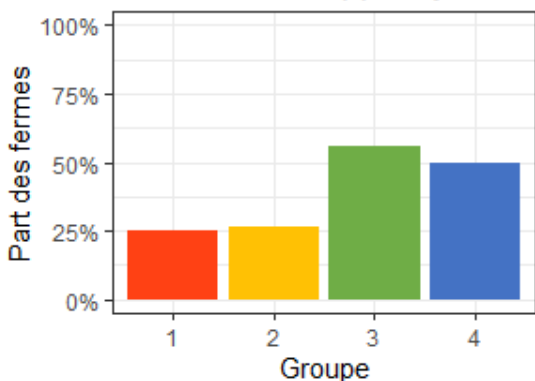
Part des fermes mutualisant des approvisionnements



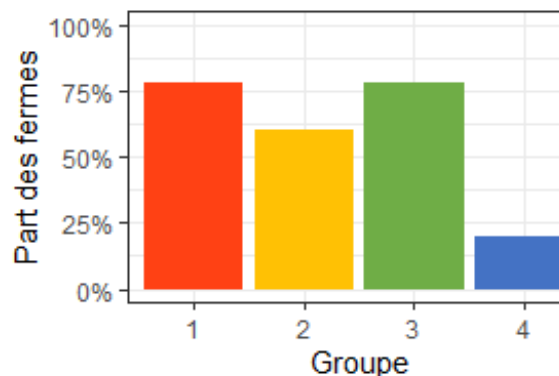
Part des fermes mutualisant la commercialisation



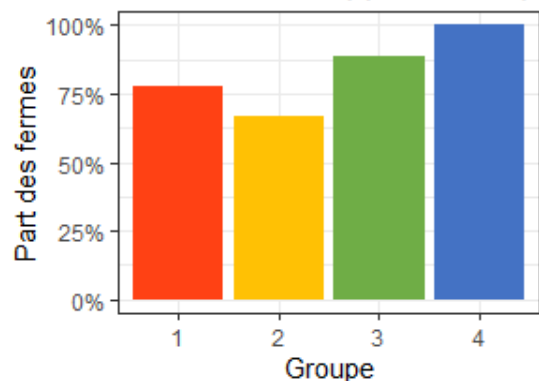
Recours à un appui syndical



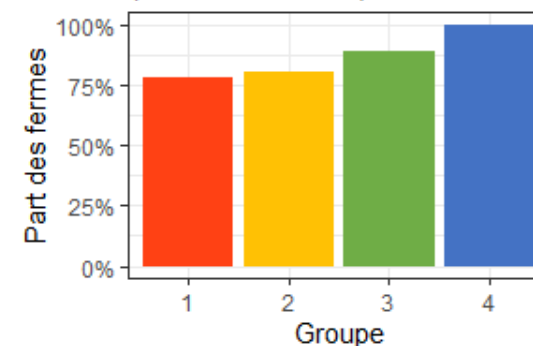
Recours à un appui en comptabilité



Recours à un appui technique



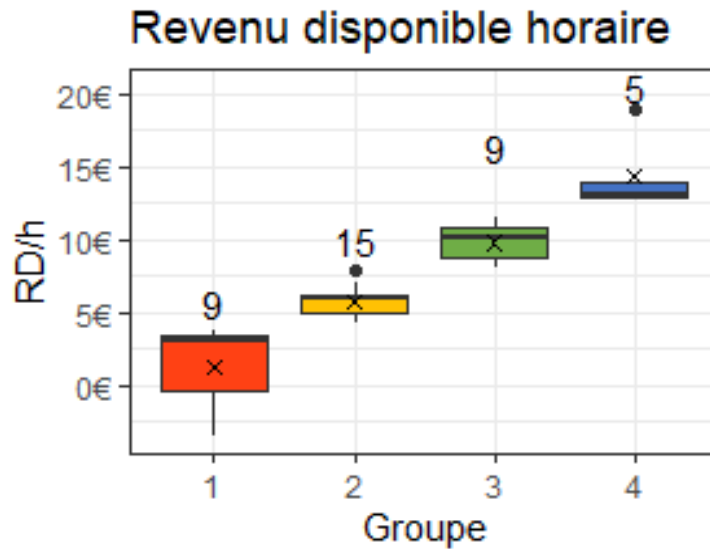
Recours à un appui humain (amis, voisins...)



Propension plus importante à mutualiser chez le groupe 4 et dans une moindre mesure chez le groupe 3

Propension plus importante au recours à des appuis extérieurs chez les groupes 3 et 4 (#comptabilité)

Petit récap



NON LIE A LA TYPOLOGIE
L'âge d'installation et l'ancienneté
L'utilisation des surface et
l'intensité d'utilisation des
surfaces
Type de circuit de vente
Type de MO ou quantité de travail
(volume horaire)

GROUPE 1

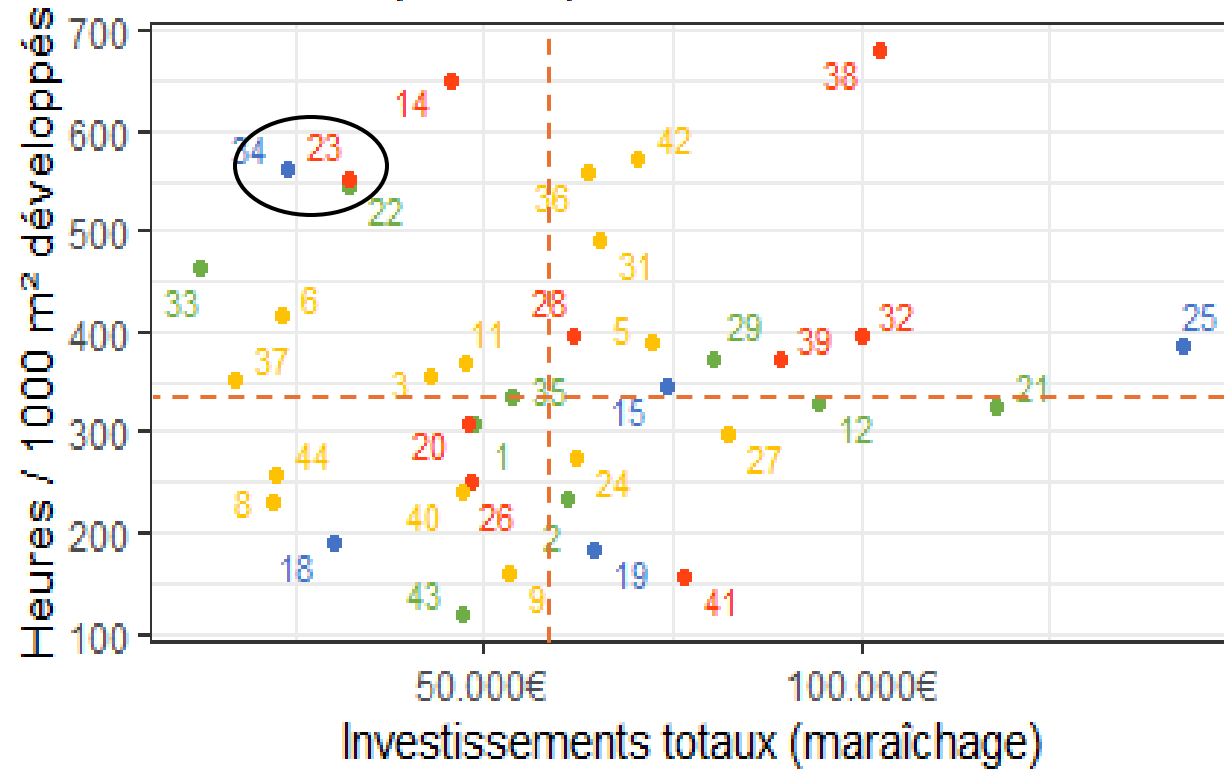
- ✓ Propension à cultiver des espèces moins représentées dans les autres groupes (asperges, endives, fruits exotiques, fleurs comestibles...)
- ✓ Vente des produits jusqu'à 30% plus cher par rapport à un prix moyen > pas assez de volumes produits pour fixer des prix raisonnables ?

GROUPE 4

- ✓ Concentration du CA sur un circuit principal > meilleure valorisation des productions et du temps de travail consacré à la vente ?
- ✓ Maîtrise des charges et productivité constitutifs d'un revenu acceptable
- ✓ Investissement limité au départ, concentré sur la constitution d'un outil de production efficace – à améliorer progressivement
- ✓ Propension :
 - A être plus interventionniste
 - A mutualiser (équipement, main d'œuvre, approvisionnement, commercialisation
 - A chercher un appui extérieur (syndicat, conseil technique, amis, voisin...) sauf pour la compta

Quantité de travail et capital

Travail, capital et performance ?



La **quantité** de travail et de capital ne semble pas directement reliée à la performance économique

Nature des équipements, qualité, efficacité, adaptation au praticien et à l'usage ?

Efficacité du travail plutôt que quantité de travail ?
Maîtrise technique des gestes et des opérations, ergonomie en général, mécanisation

Une microferme → DES microfermes

Une diversité d'approches pour tendre vers la viabilité

Un modèle qui PEUT être viable, mais des combinaisons de facteurs variables

Des outils d'accompagnements et d'enseignement

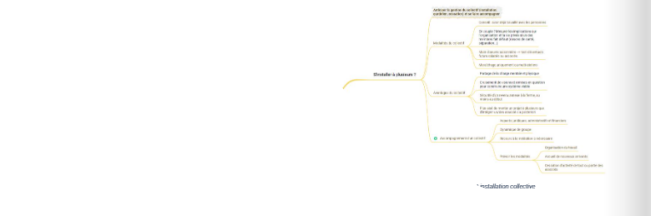


6- Stratégie d'entreprise

S'installer à plusieurs ?

Quelques points de vigilance sont à avoir en tête avant de créer à plusieurs (couple, amis, famille, tiers) quand bien même cela présente de nombreux avantages. Aussi, le recours à la loi de la main d'œuvre saisonnière permet de partager le poids de la charge mentale et physique de l'installation. Il est conseillé d'avoir déjà travaillé avec la ou les personnes en question sur un projet commun (voir page 10). Il est conseillé d'avoir déjà travaillé avec la ou les personnes en question sur un projet commun (voir page 10). Il est conseillé d'avoir déjà travaillé avec la ou les personnes en question sur un projet commun (voir page 10).

Une équipe est «+Malin», tester la collaboration et se faire accompagner dans le montage d'un collectif. Le collectif, au-delà de l'échelle de la micro-ferme, implique également la fiscalité du territoire, c'est à dire de la commune avec les autres formes du territoire.



**Auvergne
Rhône
Alpes**

Bretagne

Les Jardins de la Chabotte
Julien Tiberghien
1290 route de l'Aiguale
26750 Châtillon-Saint-Jean
chabotte26@gmail.com
04 75 48 64 22
Produits: Légumes, Noix, Farine de blé
Distribution: Marchés, Magasins de producteurs, livraisons de paniers, Restauration scolaire,
Année d'installation : 2018

**BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ**

Le Jardin de Seb
Sébastien Bizet
2654 route de Jarcieu
38270 Beaurépaise
lejardindeseb@live.fr
www.le-jardin-de-seb.fr
06 60 56 70 90
Produits: Légumes
Distribution: Marchés, Vente à la ferme, Commande de panier en ligne
Année d'installation: 2013

Le Champ des Guettes
Renaud Fouquet
11 chemin de Veselay
58140 Saint André en Morvan
lechampsdesguettes@laposte.net
06 82 00 75 38
Produits: Légumes
Distribution: Marchés, Vente à la ferme, Magasins Bio
Année d'installation: 2017

La Ferme de la Terre nouvelle
Maxime Teneu
Gourlange 63440 Blot-l'Église
maxteneu@gmail.com
06 52 88 58 30
Produits: Légumes, Fruits
Distribution: Marchés, Vente à la ferme, Commande de panier en ligne
Année d'installation: 2012

Le Ver des champs
Sébastien Guyot
Lieu dit Lahy 69590 Pomeys
leversdeschamps@hotmail.fr
04 78 44 52 27
Produits: Légumes, Fruits
Distribution: Vente à la ferme, Magasins Bio

Le Jardin du Marais
Eric Gradaive
Route des Marais
89500 Marsangy
eric.gradaive@gmail.com
06 04 18 10 12
Produits: Légumes
Distribution: Vente à la ferme, AMAP
Année d'installation: 2009

Les Jardins de Maupit
Benoit Guillo
Maupit
22650 Plobalay
benoitguillo@gmail.com
www.jardindemaupit.fr
06 19 30 70 83
Produits: Légumes, Fruits, Viandes, Aromatiques, Confitures
Distribution: Vente à la ferme, Commande de panier en ligne, Magasins spécialisés, Restaurateurs
Année d'installation: 2018

Au Puy de légumes
Joachim Berthoud & Pauline Coquin
53 rue du 8 Mai 1945
42610 Saint-Romain-le-Puy
contact@aupuydelegumes.fr
www.aupuydelegumes.fr
09 53 24 52 41
Produits: Légumes, Aromatiques, Plantes de légumes, Conserves, Myrtille et Bêre
Distribution: Vente à la ferme,

Le Jardin de la Poulaillerie
Christophe et Michaël Solère
La Poulaillerie
35160 Montfort sur Meu
christophe.solere@free.fr
06 64 86 52 94
Produits: Légumes, Petits Fruits
Distribution: Marchés, Vente de panier, Epicerie bio
Année d'installation: 2018

Les recommandations MMIO au monde de l'accompagnement :

- Les dynamiques de groupes et l'organisation permettent un suivi personnalisé des besoins et des investissements.
- Les modalités de collaboration de travail et de gestion collective.
- La mise en place d'un cadre de travail commun.
- Le partage de résultats technico-économiques pour permettre de mieux évaluer les progrès et d'ajuster les actions.

Stratégie d'investissement

Les investissements sont des décisions de long terme qui ont un impact durable sur l'avenir de la ferme. Ils sont donc à prendre en compte dès le début de l'installation. Les investissements sont des décisions de long terme qui ont un impact durable sur l'avenir de la ferme. Ils sont donc à prendre en compte dès le début de l'installation.

Association de cultures	Densification de cultures	Fertilisation organique
X	X	
X	X	
X	X	X
X	X	X
	X	X



Mon Jardinier Bio
Julian Boutillier
13 rue de la Table
54640 Tucquegnieux
julian.boutillier@yahoo.fr
06 73 98 87 89
Produits: Légumes, Fruits
Distribution: Vente à la ferme, Magasins Bio, Commande de panier en ligne
Année d'installation: 2014

Les Jardins Vidusiens
Alban Guiray
12 rue Louvière
55190 Vlod-vacon
lesjardinsvidusiens@gmail.com
06 51 07 03 25
Produits: Légumes
Distribution: Vente à la ferme, Magasins Bio
Année d'installation: 2019

Le Jardin de l'Arguon
Ludovic Rault
Le Plessis Camet
22270 Piédelac
contact@jardin-arguon.fr
www.jardin-arguon.fr
06 16 22 71 32
Produits: Légumes, Fruits
Distribution: Marchés, Vente à la ferme, Commande de panier en ligne
Année d'installation: 2015

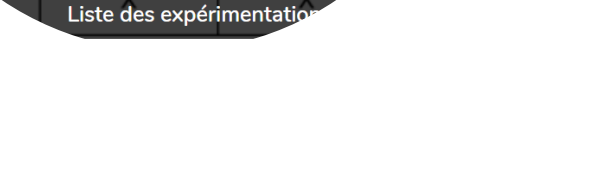
Le Jardin de Manspach
Fabrice Meyer
7 bis rue des vergers
68210 Manspach
fabricemeyerj@gmail.com
06 24 61 15 50
Produits: Légumes
Distribution: Vente à la ferme, AMAP
Année d'installation: 2002

Les Jardins de Belmarch
Emmanuel Saranes
3 rue Hovert
57480 Apach
emmanuel1944@yahoo.fr
06 03 77 53 15
Produits: Légumes, Aromatiques
Distribution: Vente à la ferme, AMAP
Année d'installation: 2017

Le Jardin de la Poulaillerie
Christophe et Michaël Solère
La Poulaillerie
35160 Montfort sur Meu
christophe.solere@free.fr
06 64 86 52 94
Produits: Légumes, Petits Fruits
Distribution: Marchés, Vente de panier, Epicerie bio
Année d'installation: 2018

Expérimentations du pro,

Association de cultures	Densification de cultures	Fertilisation organique
X	X	
X	X	
X	X	X
X	X	X
	X	X



Mon Jardinier Bio
Julian Boutillier
13 rue de la Table
54640 Tucquegnieux
julian.boutillier@yahoo.fr
06 73 98 87 89
Produits: Légumes, Fruits
Distribution: Vente à la ferme, Magasins Bio, Commande de panier en ligne
Année d'installation: 2014

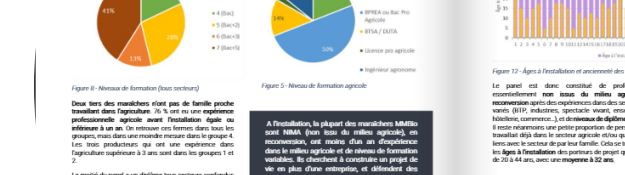
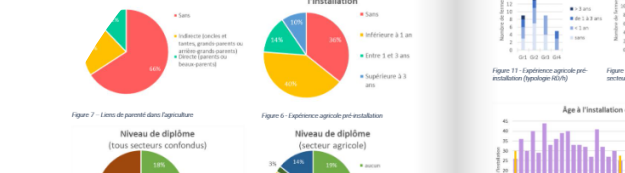
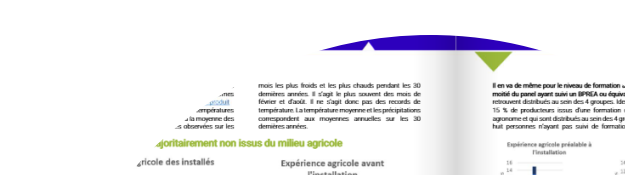
Les Jardins Vidusiens
Alban Guiray
12 rue Louvière
55190 Vlod-vacon
lesjardinsvidusiens@gmail.com
06 51 07 03 25
Produits: Légumes
Distribution: Vente à la ferme, Magasins Bio
Année d'installation: 2019

Le Jardin de l'Arguon
Ludovic Rault
Le Plessis Camet
22270 Piédelac
contact@jardin-arguon.fr
www.jardin-arguon.fr
06 16 22 71 32
Produits: Légumes, Fruits
Distribution: Marchés, Vente à la ferme, Commande de panier en ligne
Année d'installation: 2015

Le Jardin de Manspach
Fabrice Meyer
7 bis rue des vergers
68210 Manspach
fabricemeyerj@gmail.com
06 24 61 15 50
Produits: Légumes
Distribution: Vente à la ferme, AMAP
Année d'installation: 2002

Les Jardins de Belmarch
Emmanuel Saranes
3 rue Hovert
57480 Apach
emmanuel1944@yahoo.fr
06 03 77 53 15
Produits: Légumes, Aromatiques
Distribution: Vente à la ferme, AMAP
Année d'installation: 2017

Le Jardin de la Poulaillerie
Christophe et Michaël Solère
La Poulaillerie
35160 Montfort sur Meu
christophe.solere@free.fr
06 64 86 52 94
Produits: Légumes, Petits Fruits
Distribution: Marchés, Vente de panier, Epicerie bio
Année d'installation: 2018



Merci de votre attention !

Contact : Alix.bell@itab.asso.fr



MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE LA SOUVERAINETÉ
ALIMENTAIRE

Liberté
Égalité
Fraternité



• ADABio •



• BIO BOURGOGNE •



• BIO NOUVELLE-AQUITAINE •



Bio de Grand Est



• GAB ÎdF •
Les Agriculteurs Bio d'Île-de-France



• CAB •
Les Agriculteurs Bio des Pays de la Loire

FERMES
D'AVENIR
Groupes