

L'évolution du répertoire alimentaire au cours du cycle de vie : quand des étapes charnières ouvrent la voie au changement

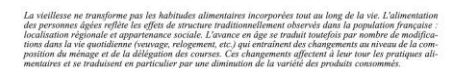
Amandine Rochedy

Maîtresse de conférences en sociologie
Université Toulouse – Jean Jaurès (ISTHIA)
CERTOP (UMR CNRS 5044)

Plan

1. Alimentation et âges de la vie
2. Évolutions des pratiques alimentaires au fil des trajectoires de vie
3. Focales sur deux périodes charnières : l'arrivée du premier enfant et le passage à la retraite

Le mangeur au centre de l'alimentation (France)



Alimentation et âges de la vie

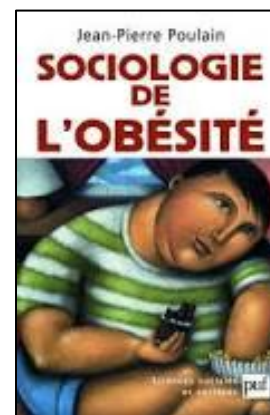
L'alimentation des mangeurs spécifiques (France)

Enfance

Jeunesse

Adulte

Vieillesse



Enfants et adolescents face à la maladie chronique : le cas du diabète de type 1

Savoirs techniques, intelligence sensible et soutien familial

Virginie Vinel, Nicoletta Diaio, Lydie Bichet

DANS REVUE DES POLITIQUES SOCIALES ET FAMILIALES 2021/1 n°138, PAGES 89 À 97

ÉDITIONS CAISSE NATIONALE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

ISSN 0431-4501
DOI 10.3917/pol.f.138.0089



Suivre ou s'écarter de la prescription diététique
Les effets du « manger ensemble » et du « vivre ensemble » chez des personnes hypercholestérolémiques en France

Tristan Fournier

DANS SCIENCES SOCIALES ET SANTÉ 2012/2 Vol. 30, PAGES 35 À 60

ÉDITIONS JLE ÉDITIONS

ISSN 0394-0337
DOI 10.1684/ss.2012.0203



Alimentation et âges de la vie

Les contextes alimentaires (France)

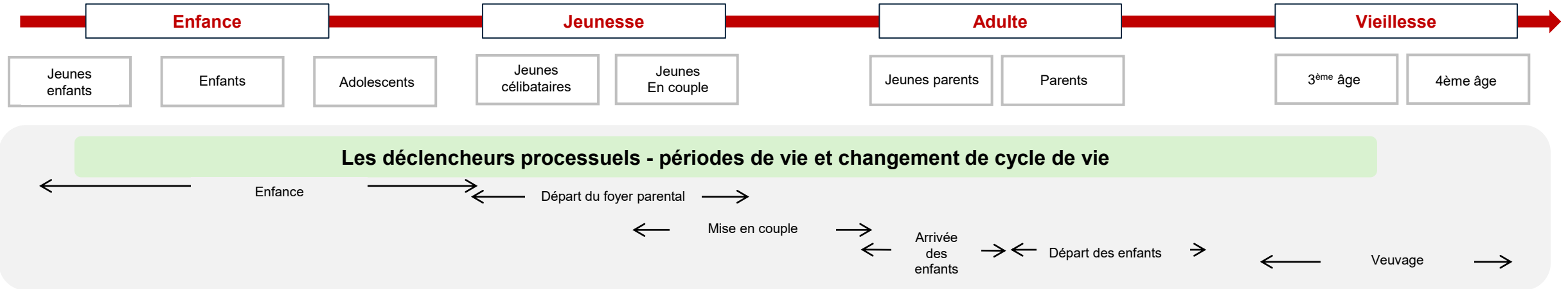


L'alimentation d'un individu est soumise à des variations dans son parcours de vie

- Parcours de vie (Cain, 1964) correspond « au développement des individus de la conception à la mort. Il cherche à saisir les logiques qui structurent des trajectoires diverses, mais il permet aussi d'appréhender les interactions qui les lient les unes aux autres, tout en les ancrant dans des contextes sociaux particuliers » (Sapin *et al.*, 2007)
- Le parcours de vie est :
 - composé d'un ensemble de trajectoires (scolaires, professionnelles, familiales, relationnelles, de santé, etc.)
 - Marqué par une série d'événements (désirés, imprévus ou subis) :
 - Bifurcations (Hughes, 1971),
 - Points d'inflexion (Abbott, 2001),
 - Périodes charnières (Poulain, 2015).
- Ces événements ont des répercussions notables sur :
 - Les trajectoires individuelles
 - Les pratiques et les représentations alimentaires

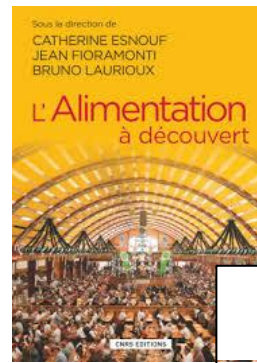
Modulations et transformation

des manières de s'approvisionner, de cuisiner et de manger



Les effets des prescriptions sur les pratiques de consommation alimentaires : rôle des positions dans la trajectoire de vie et des ressources sociales
 Sandrine Barrey, Sophie Dubuisson-Quellier, Severine Gojard, Marie Plessz

(2012)



1.4. Alimentation et cycle de vie
Jean-Pierre Poulain

(2015)

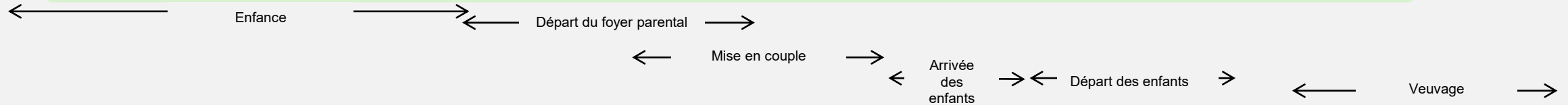
Modulations et transformation

des manières de s'approvisionner, de cuisiner et de manger

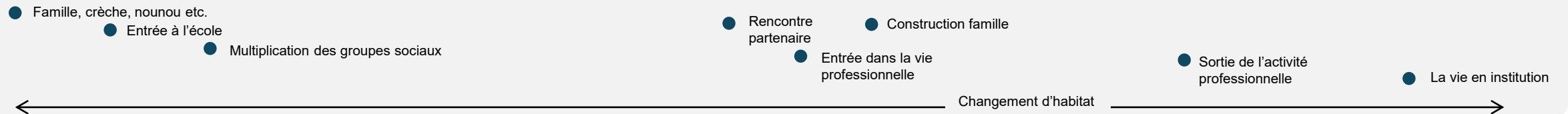
Ces
changements
sont liés à
des variables
sociales et
culturelles



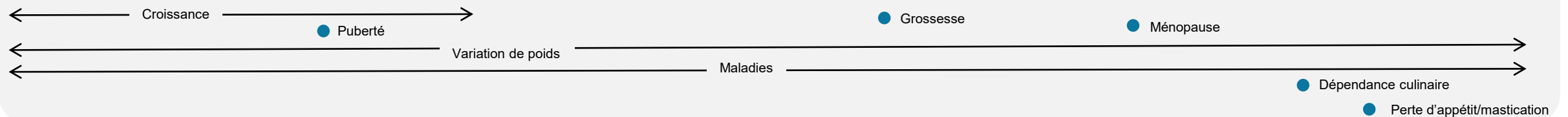
Les déclencheurs processuels - périodes de vie et changement de cycle de vie



Les déclencheurs exogènes - rencontres et influence de l'entourage

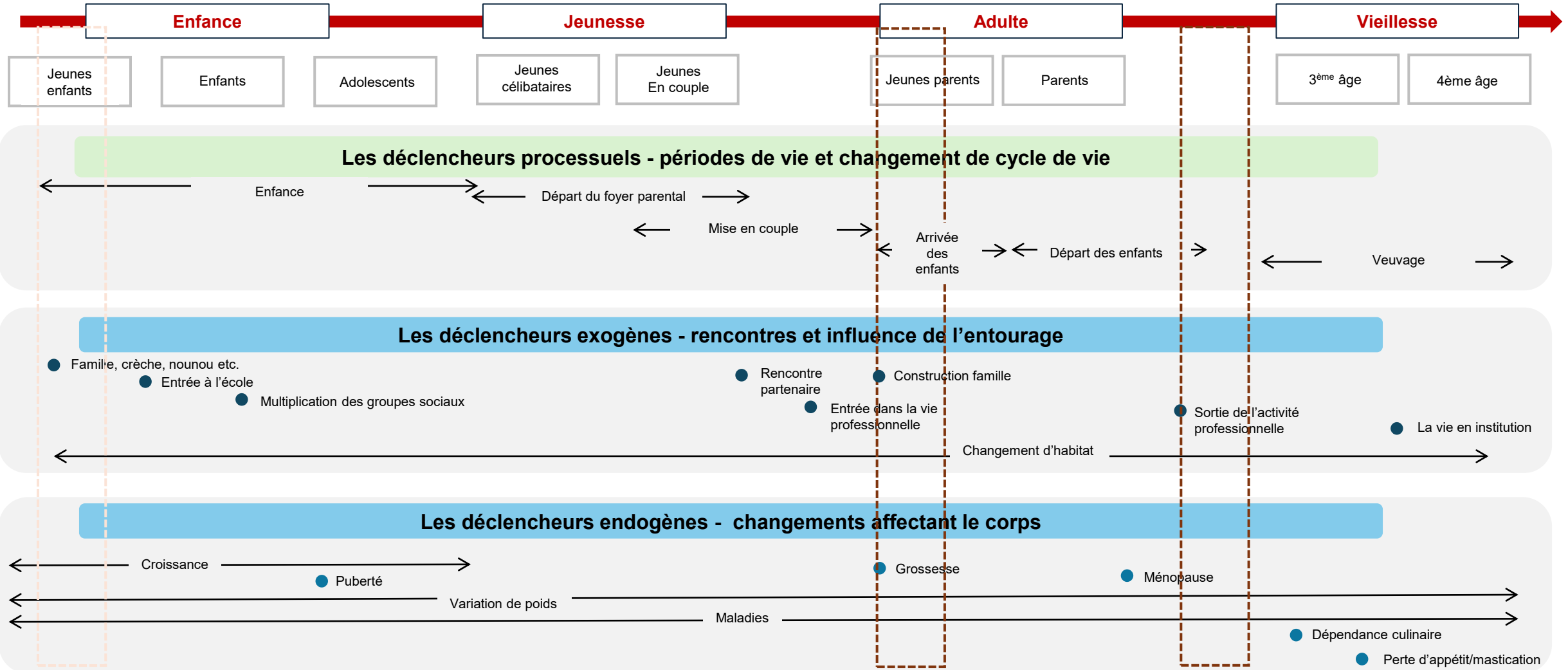


Les déclencheurs endogènes - changements affectant le corps



Analyse de 2 périodes charnières

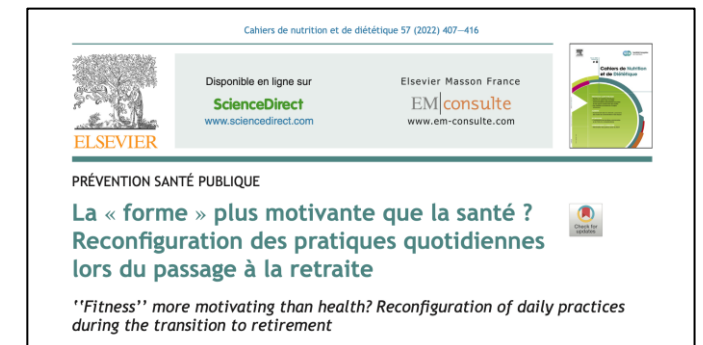
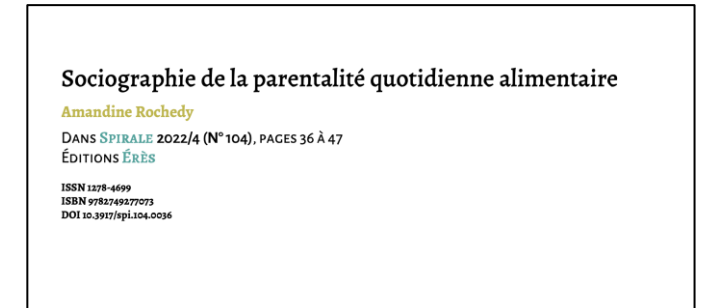
Recompositions des ressources temporelles, sociales et économiques



Contexte du programme

2018-2019

- Post-doctorat financé par le Fond Français pour l'Alimentation et la Santé (FFAS)
- Analyse des reconfigurations des pratiques et des cadres d'interprétation des personnes nouvellement
 - à la retraite
 - Parents
- Autour des trois dimensions du quotidien en lien avec la santé: alimentation, activité physique/sédentarité et sommeil.



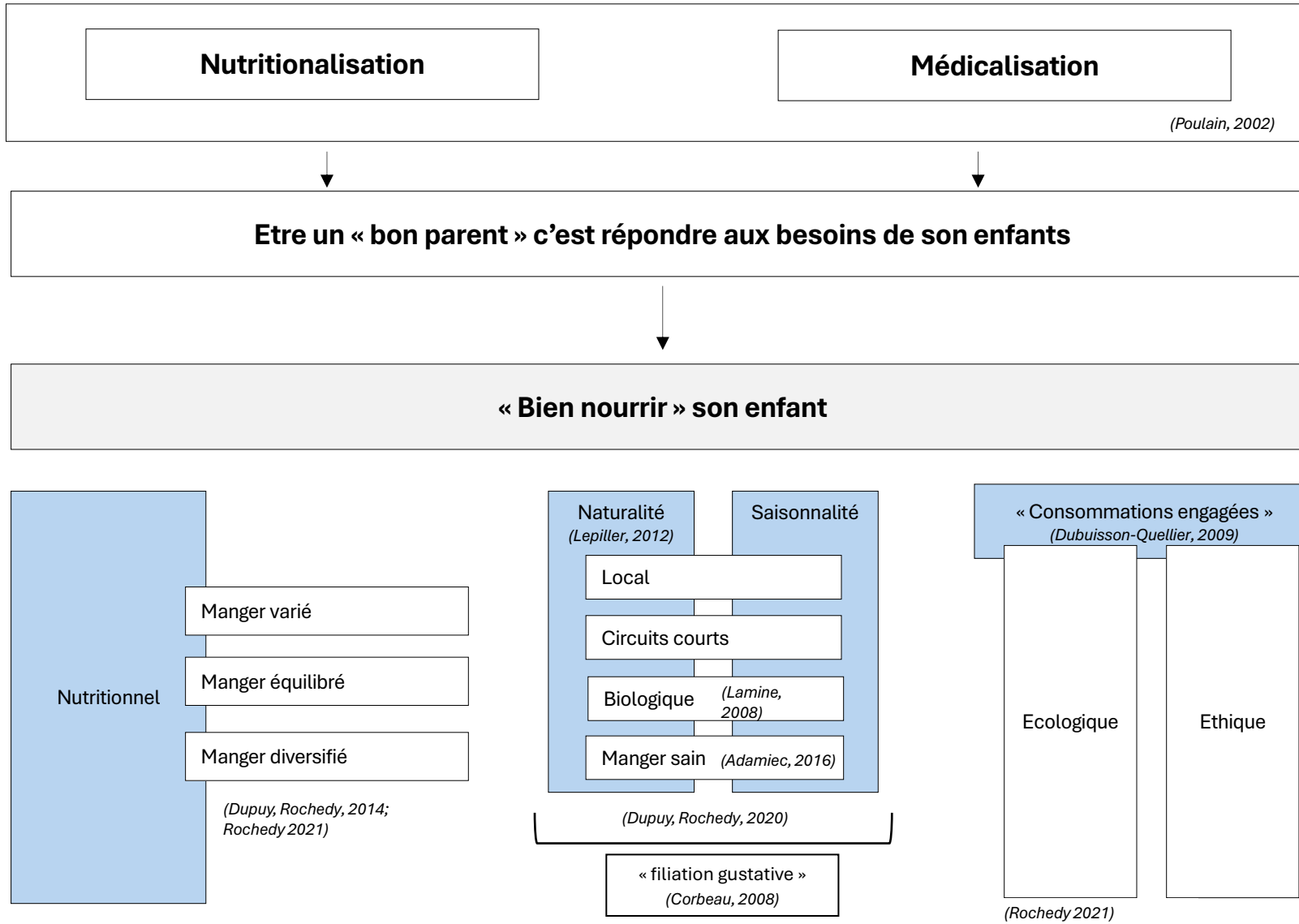
Méthode d'enquête

2018-2019

- Entretiens semi-directifs en face à face
- Guide d'entretien autour de 7 thèmes
- Avec des outils complémentaires :
 - Agenda du quotidien des dernières 24 heures
 - une échelle de mesure de 0 à 10 pour indiquer la qualité et la quantité dans quatre items : forme, alimentation, activité physique et sommeil
- 30 entretiens avec des retraités
- 46 entretiens avec « jeunes » parents dans 16 familles + observations
- Durée entre 55 minutes et 2h45
- Critères d'inclusion
 - Passage à la retraite depuis moins d'un an
 - Enfant de moins de 18 mois
 - 3 aires géographiques : Paris, Toulouse et Saint-Etienne
 - Hétérogénéité des individus: sexe, CSP, lieu d'habitation, situation familiale, etc.

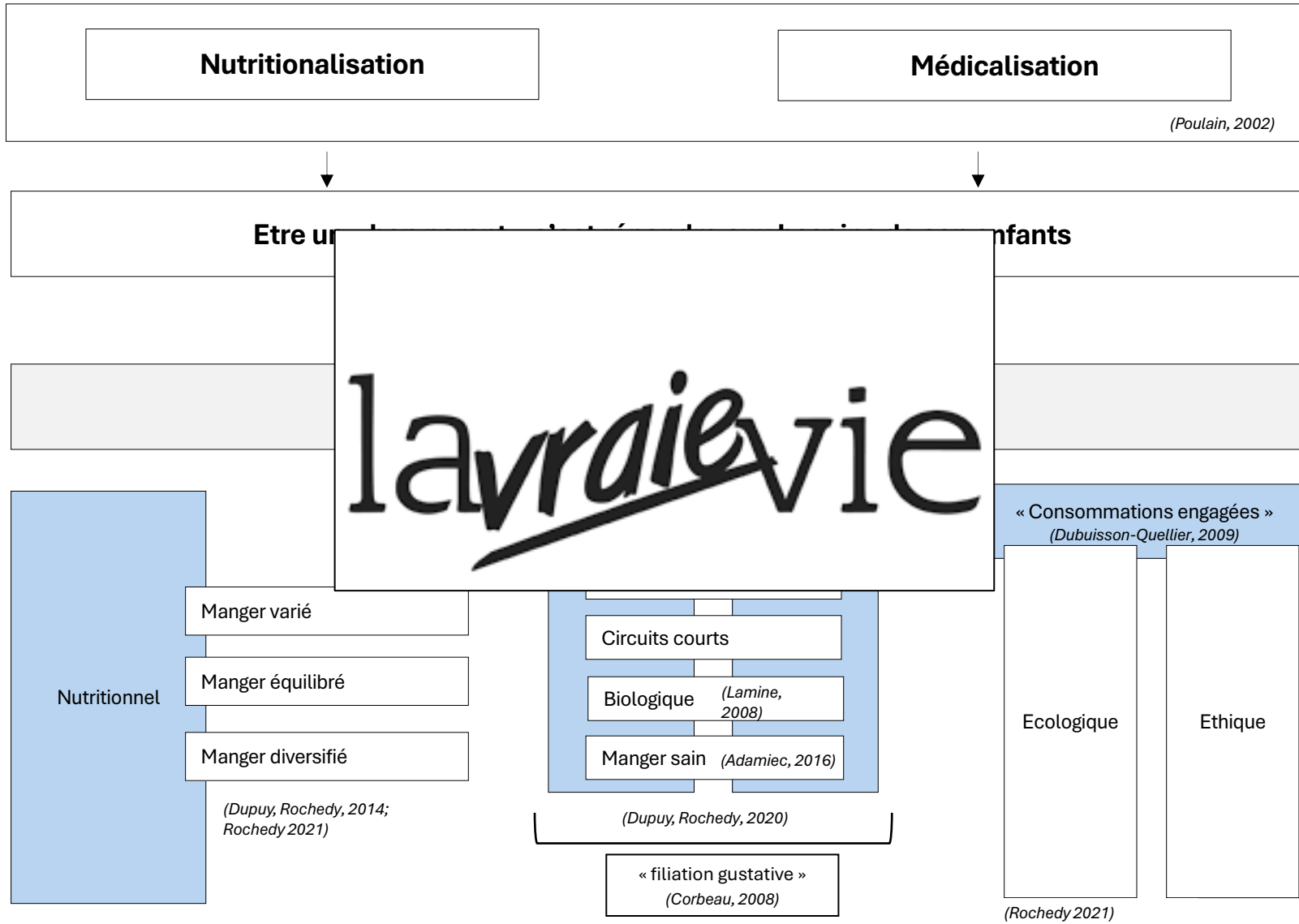
Les choix alimentaires pour l'enfant

Parentalité alimentaire



Les choix alimentaires pour l'enfant

Parentalité alimentaire

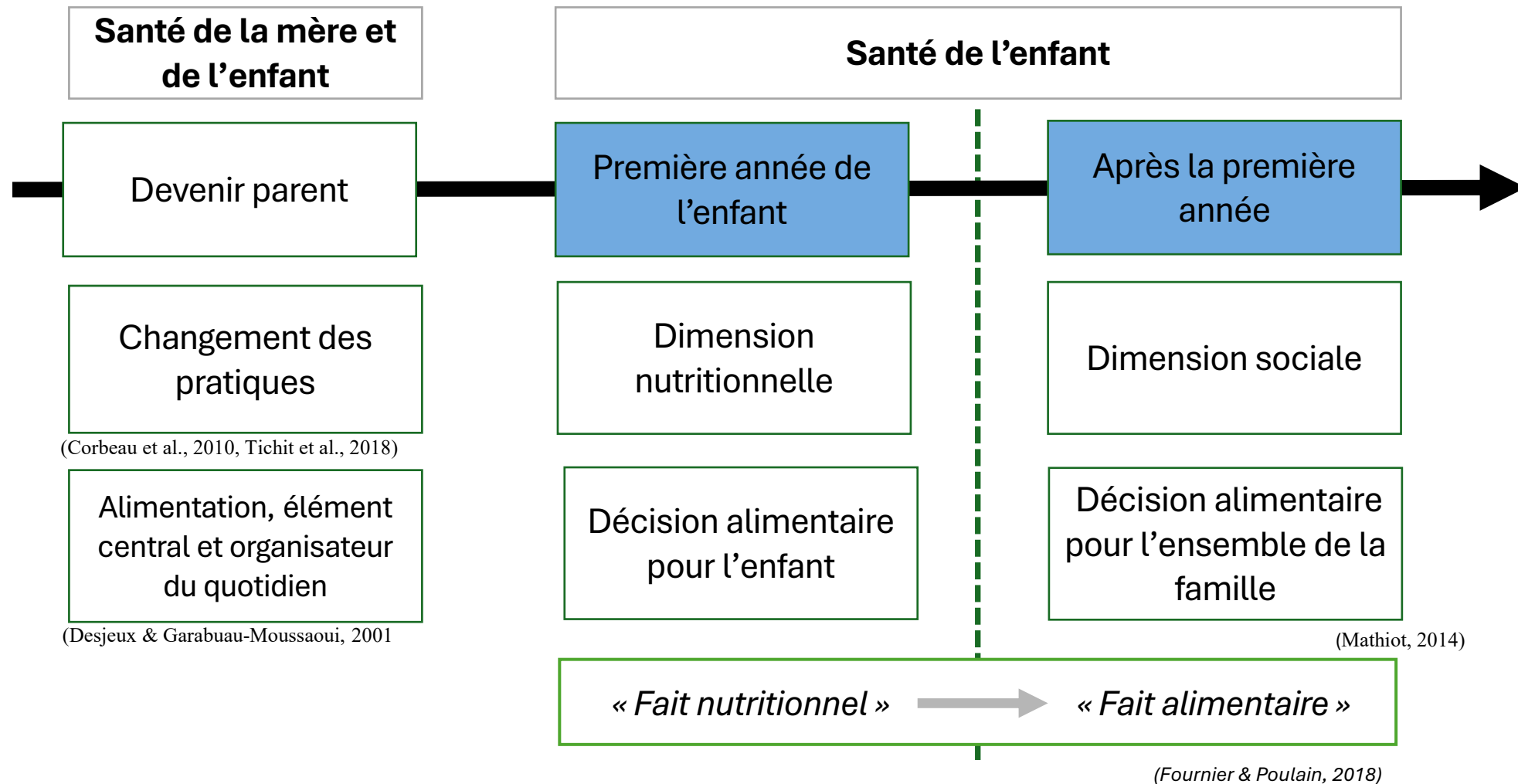


Les contraintes temporaires de la parentalité quotidienne alimentaire

- Sensation de manque de temps « **Chronopathie** »
- Mise en place de stratégies dans la gestion de l'alimentation
- 4 modèles de gestion :
 - Coordination
 - Anticipation ou planification
 - Routinisation
 - Délégation
- Réalisation des arbitrages et adaptations perpétuelles
 - Rythme de l'enfant - « *Pour son alimentation, dès que tu as compris comment ça marche, ça change* » (mère, Famille 5)
 - Chaque participant crée quotidiennement un contexte singulier de la prise

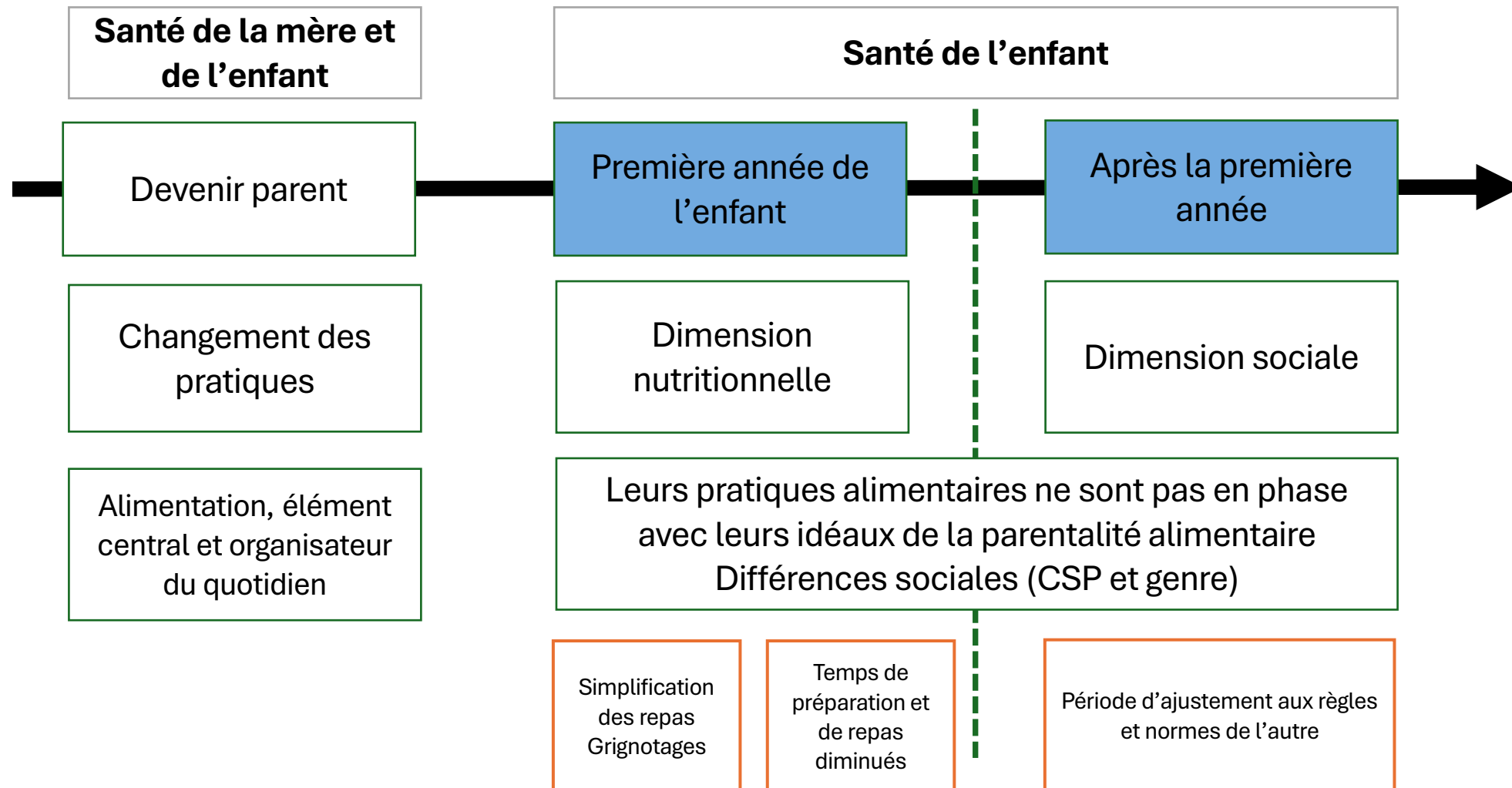
Un glissement du « fait nutritionnel » au « fait alimentaire »

Vers l'âge d'un an



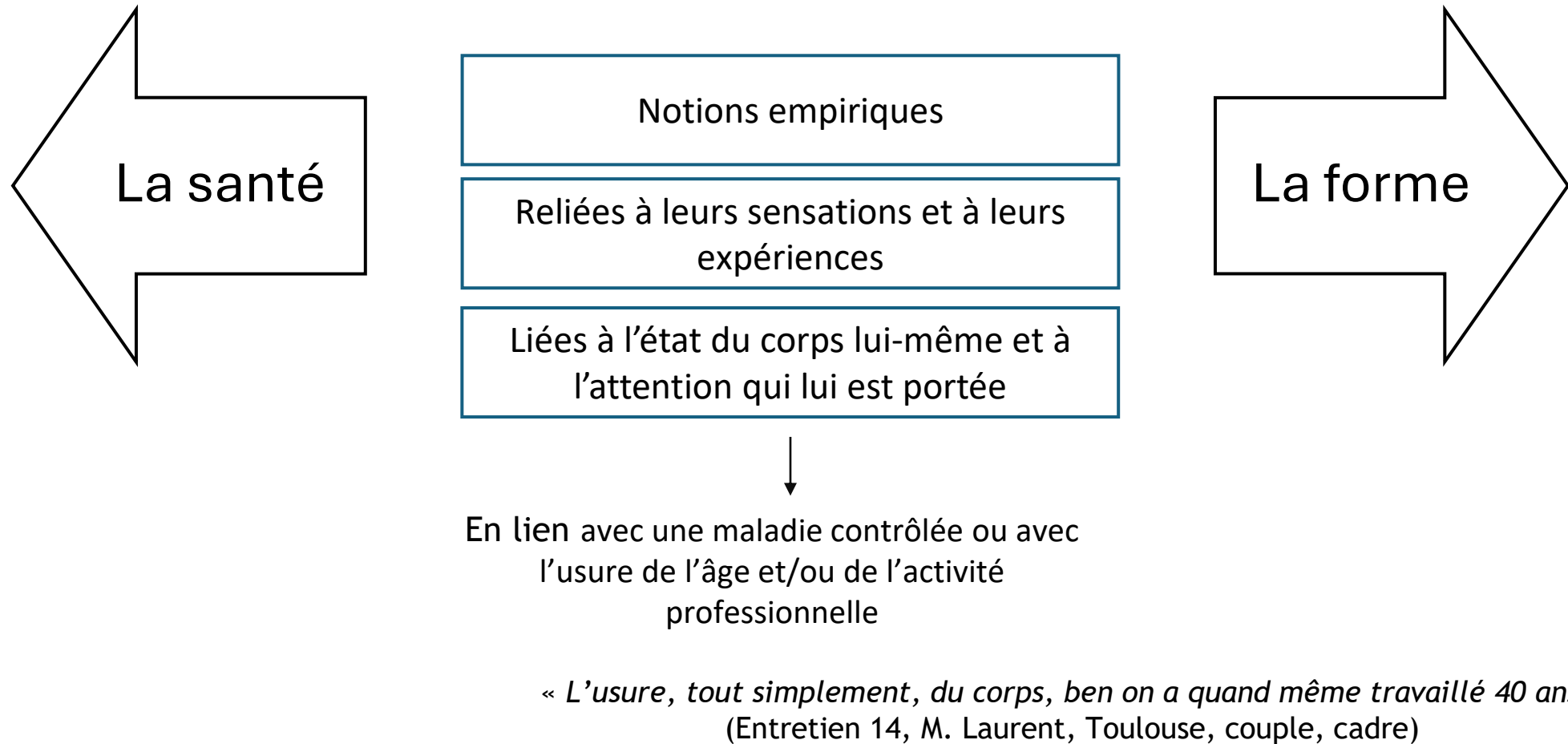
Conséquences pour l'alimentation des parents

Au service de l'optimisation de la santé de l'enfant par l'alimentation



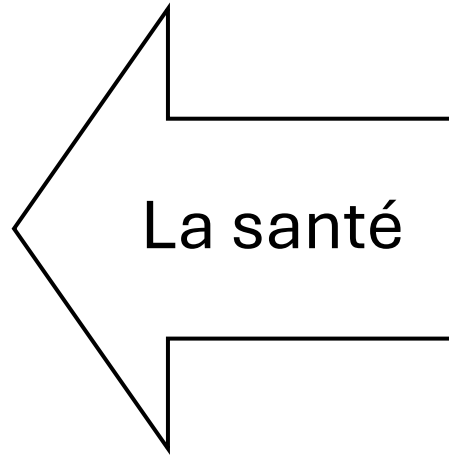
Perceptions dans les discours

Des retraités

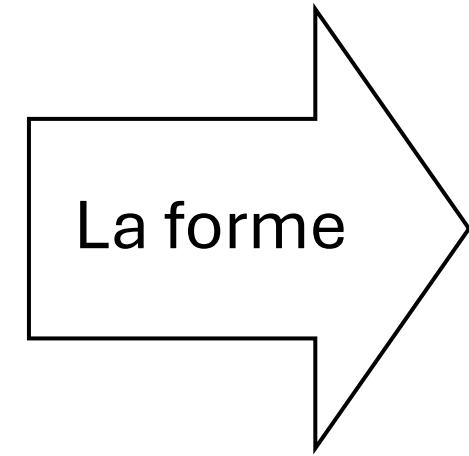
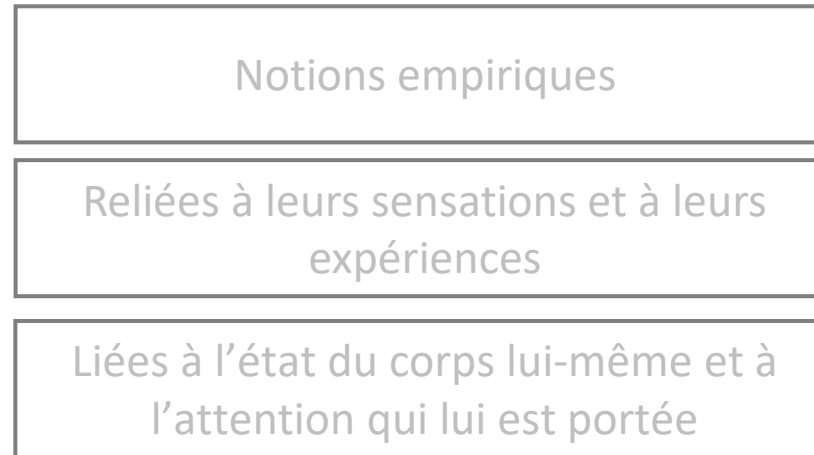


Perceptions dans les discours

Des retraités



Associée à la maladie, la douleur, la gêne



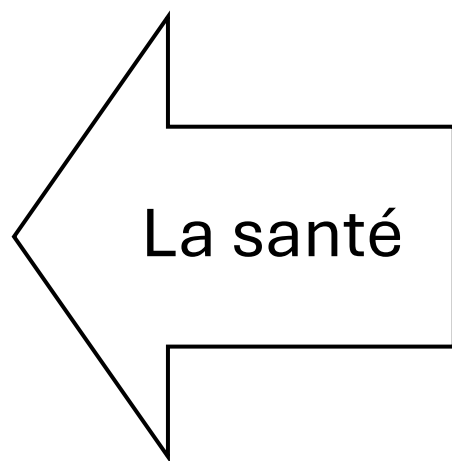
Liée au bien-être et à la capacité de faire ce dont ils ont envie



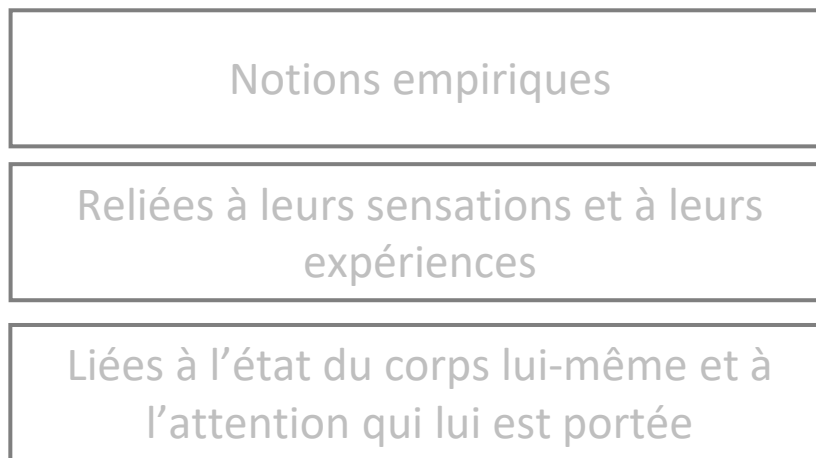
En comparaison à la fin de l'activité professionnelle

Perceptions dans les discours

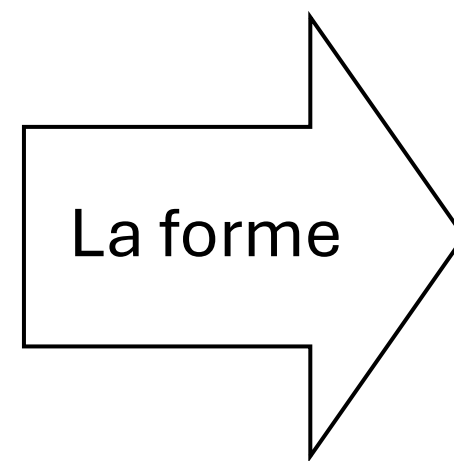
Des retraités



Associée à la maladie, la douleur, la gêne



Plus ou moins (in)capacités liées à leurs activités quotidiennes
Hétérogénéité de l'état de santé



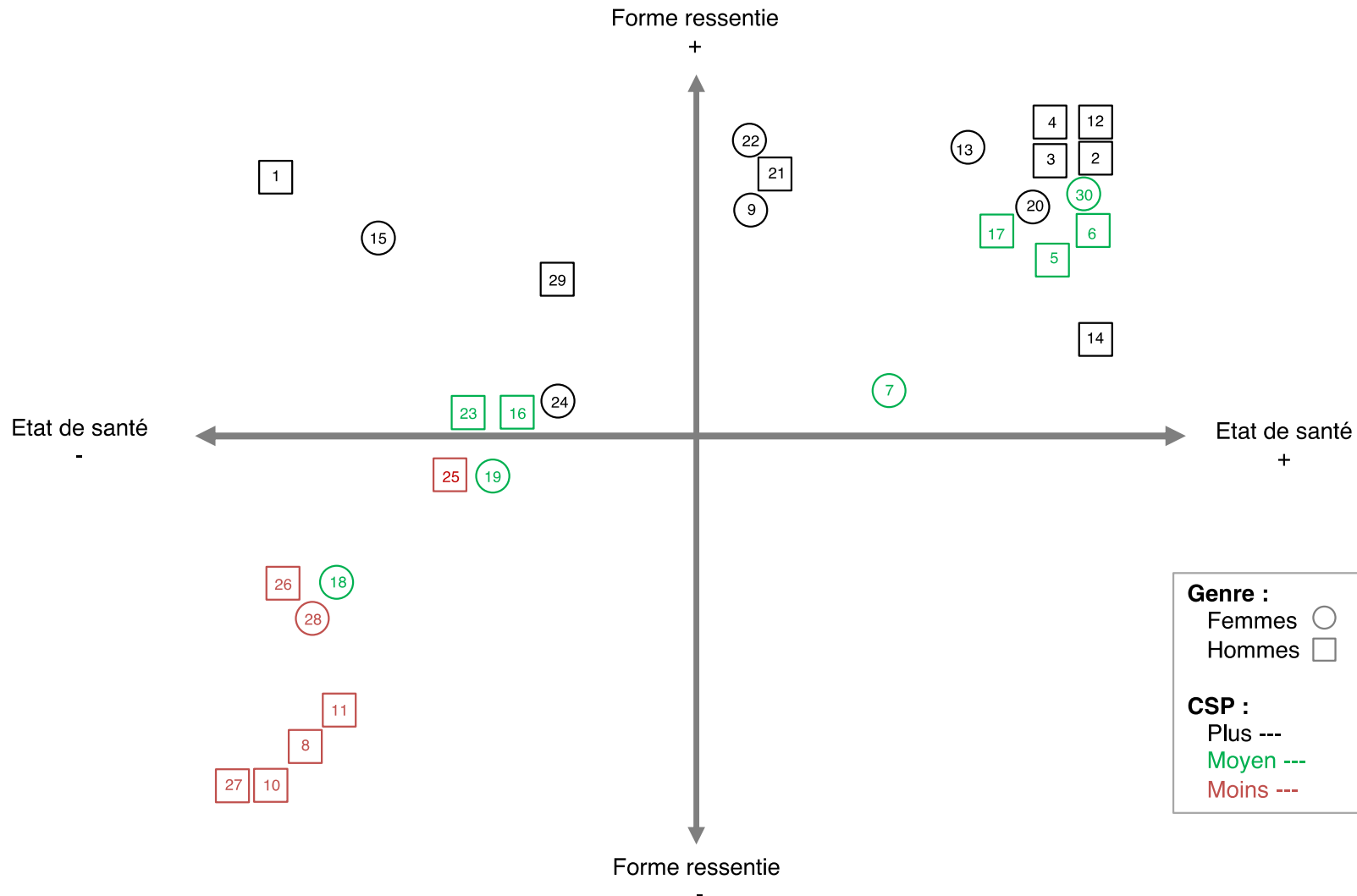
Liée au bien-être et à la capacité de faire ce dont ils ont envie



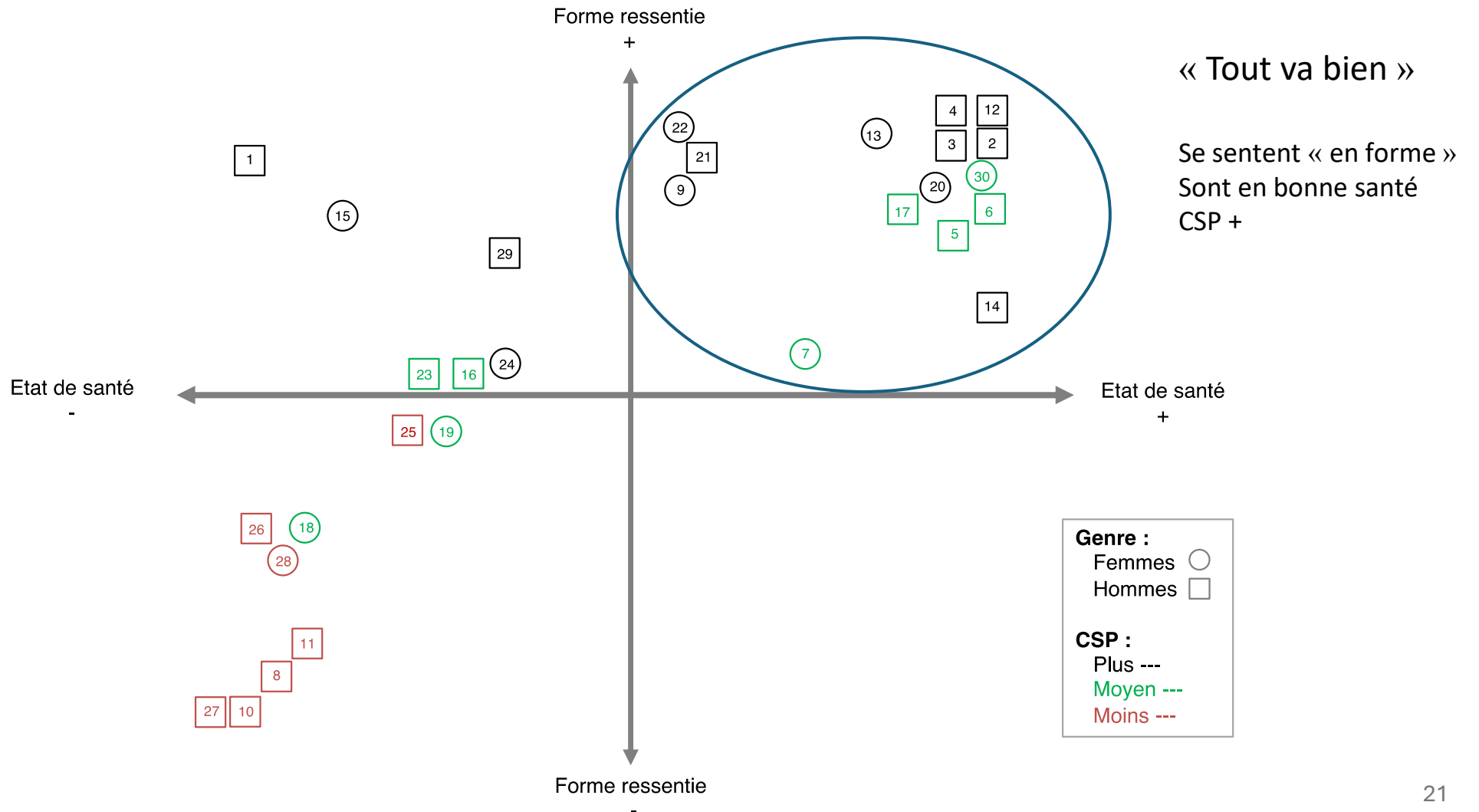
En comparaison à la fin de l'activité professionnelle

Sensation de forme actuelle ++
Homogénéité de l'état de forme
En moyenne de 7,8 sur 10

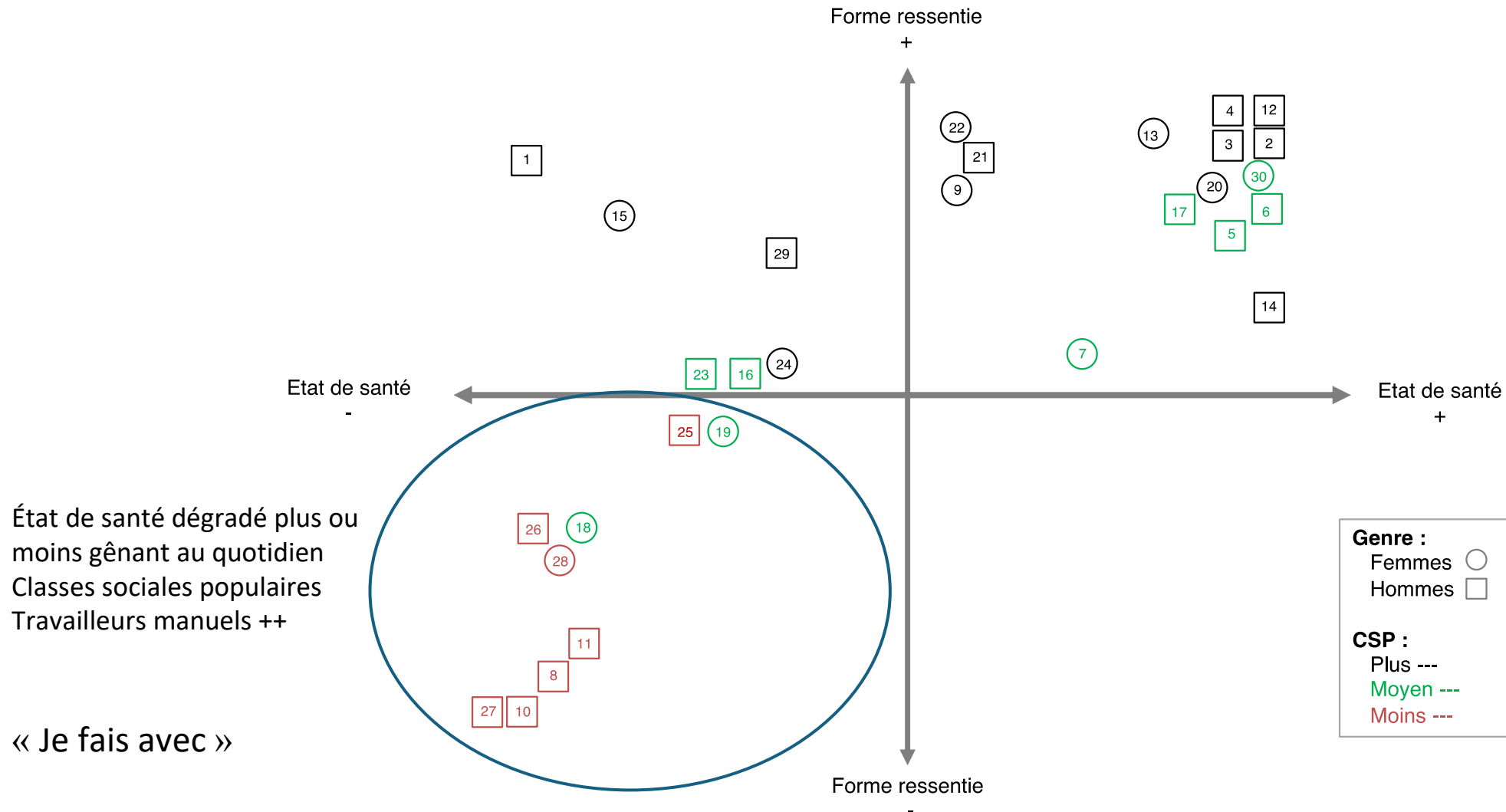
Typologie entre les états de forme et de santé



Typologie entre les états de forme et de santé



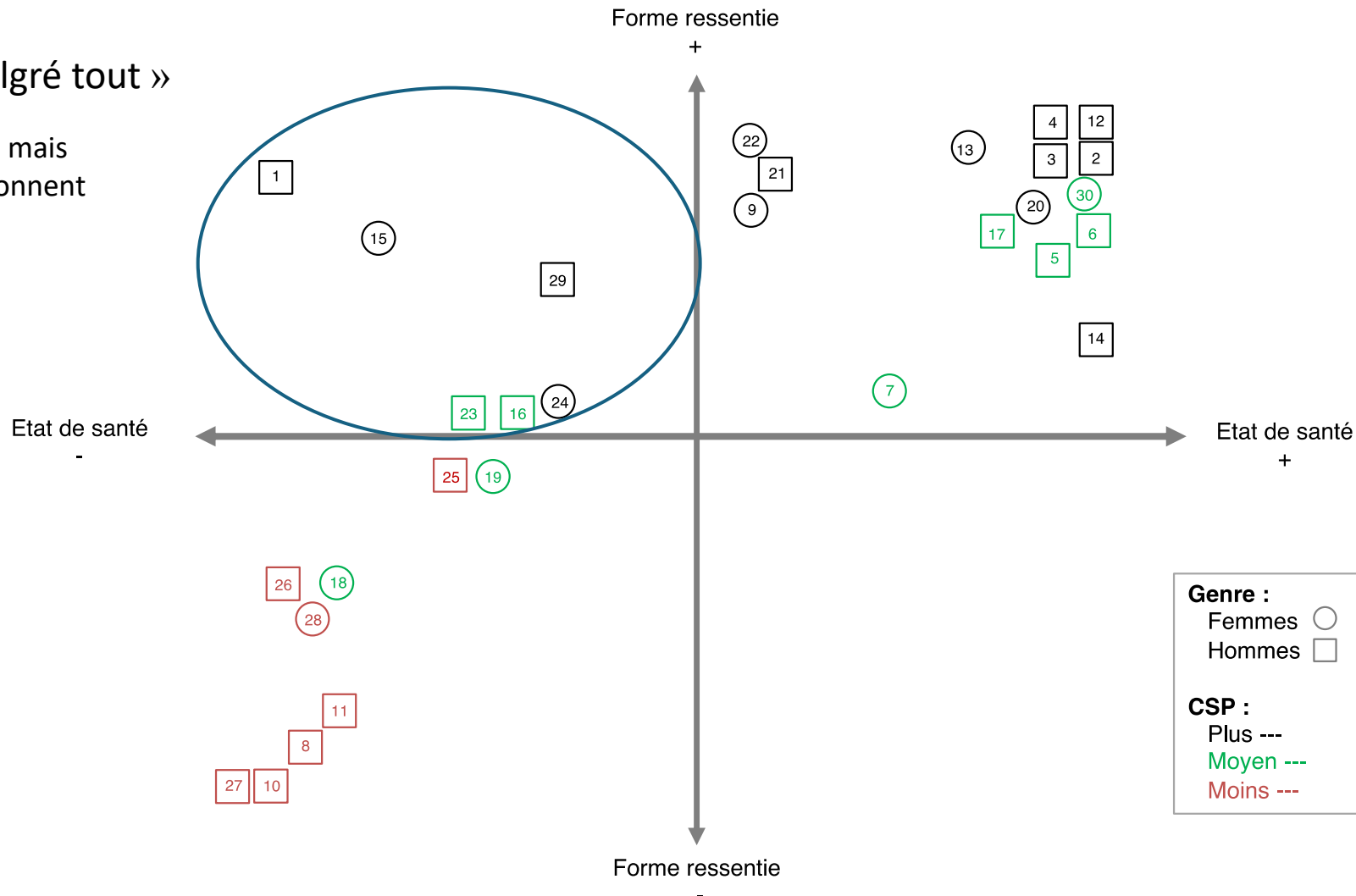
Typologie entre les états de forme et de santé



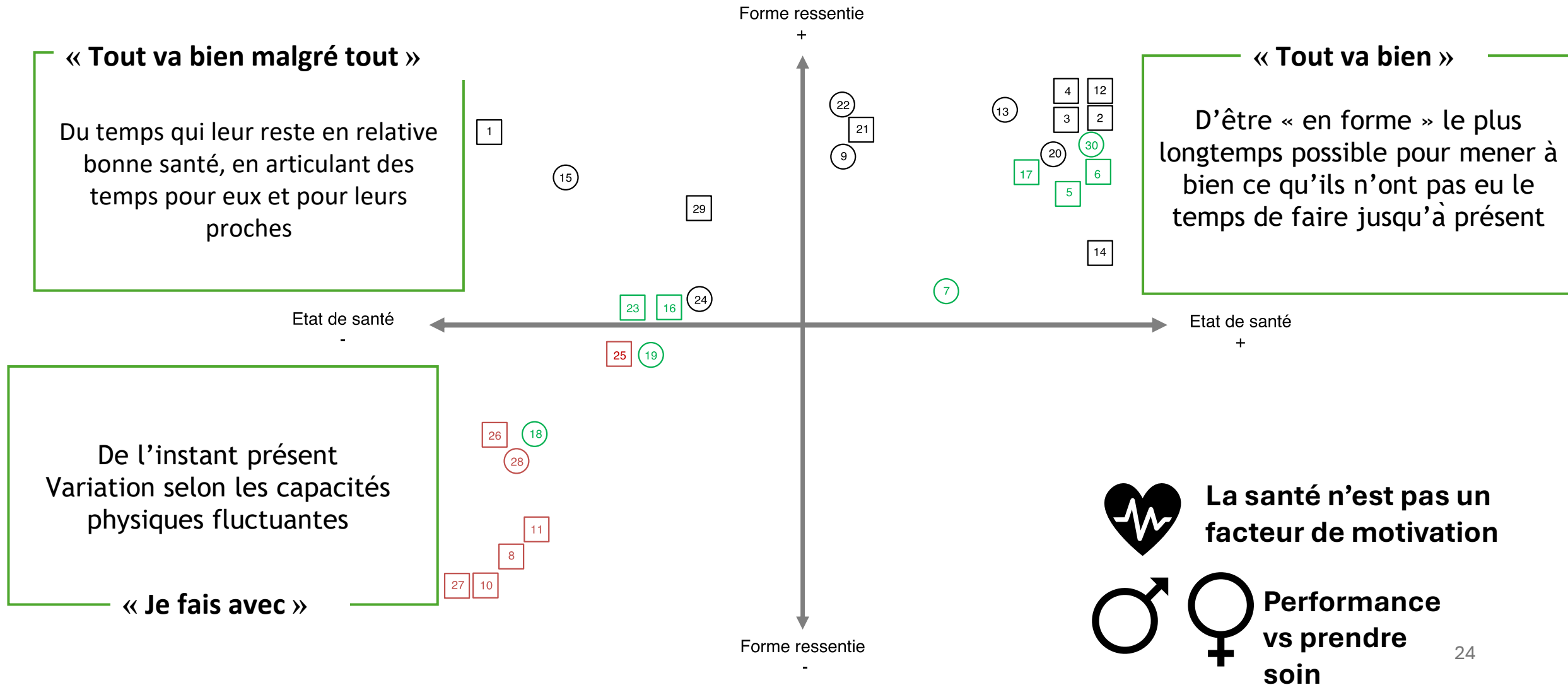
Typologie entre les états de forme et de santé

« Tout va bien malgré tout »

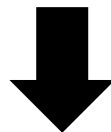
État de santé dégradé, mais
pathologies qui occasionnent
gênes modérées
Classes moyennes ou
supérieures



Passage à la retraite = Envie de profiter...



« Qu'est-ce que vous faites ou souhaitez-vous faire pour être en forme ? »



Difficile à verbaliser
++ CSP moins



Pas mobilisé



Facteurs externes qui conditionnent
la qualité et la quantité du sommeil



Fréquemment citée

Pratique qui a + ou – évolué avec la
retraite

Niveau d'activité physique est jugé
insuffisant (sédentarité +)

« Tout va bien »

« Tout va bien malgré tout »

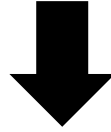
»

Objectif de loisirs et de soins du corps

« Je fais avec »

Doit être
utile et
s'inscrit
dans le
train-train
quotidien

« Qu'est-ce que vous faites ou souhaitez-vous faire pour être en forme ? »



Difficile à verbaliser
++ CSP moins

Pas mobilisé 



Fréquemment citée



Mentionnée par CSP + et moyennes

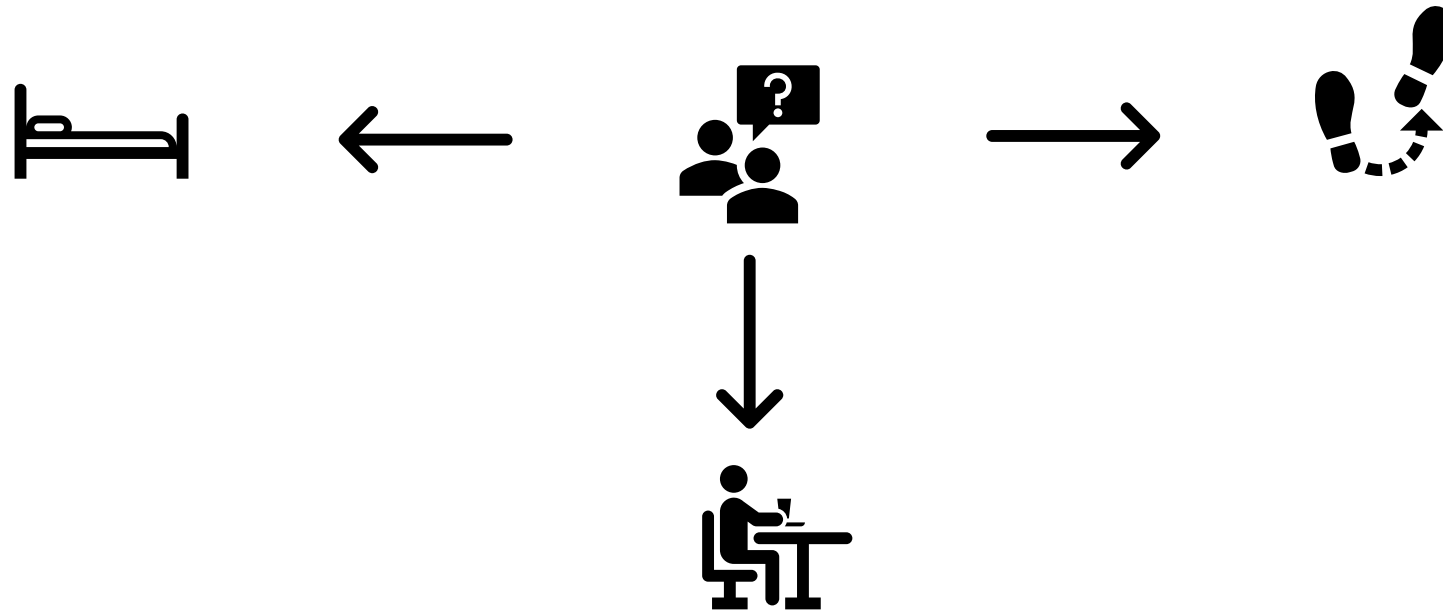
Habitudes ont changé et
souhaitent poursuivre cette
dynamique

Pour des raisons plus
indirectes comme la perte de
poids ou limiter certains
symptômes

hommes différentes CSP
assument ne pas changer
leurs habitudes alimentaires

Modifications des pratiques alimentaires

au passage à la retraite



« Manger ensemble » devient une activité valorisée au quotidien et plus largement
Plus de temps pour l'approvisionnement, la préparation et le temps du repas
(Ré)investissement de la cuisine en reconfigurant les rôles domestiques

Conclusion

- Les pratiques alimentaires sont marquées par les milieux sociaux et culturels dans lesquels vivent les individus.
- Des moments spécifiques dans le parcours de vie apparaissent comme des points charnières à l'occasion desquels les pratiques alimentaires peuvent être redéfinies
- Recomposition des ressources et des contraintes qui se jouent dans ces moments de bifurcation : le temps, le revenu, les relations sociales (dans et en dehors du foyer), les prescriptions, etc.