

L'étiquetage simplifié des scores nutritionnels et environnementaux : objectifs, mise en œuvre et impacts

Séance du 30 mars 2022

Préparée par Véronique BRAESCO, Pierre COMBRIS, Pascale HEBEL, Philippe
IMBERT, Didier MAJOU (section 8 Alimentation)

et Chantal GASCUEL (section 7 Environnement)

Académie d'Agriculture de France

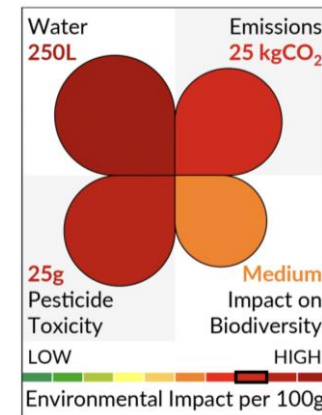
Programme

- ▶ Pourquoi des scores et des logos ? Le ‘nudge’ Patricia Gurviev (AgroParisTech)
- ▶ L'affichage environnemental des produits alimentaires : bases scientifiques et choix politiques Louis-Georges Soler (INRAE)
- ▶ Bilan du déploiement des logos en France
 - ▶ Ghislaine Narayanane (OQALI, INRAE)
 - ▶ Cécile Rauzy (Nestlé France)
 - ▶ Lionel Desencé, (Carrefour)
- ▶ Conclusion: Chantal Gascuel (INRAE, section 7)

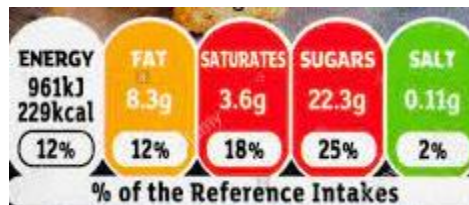
Historique des démarches Perspective internationale

Véronique BRAESCO- section 8

Etiquetage simplifié: logo interprétatif
placé en face avant d'un aliment et
renseignant rapidement sur une
caractéristique de celui-ci



NUTRI-SCORE



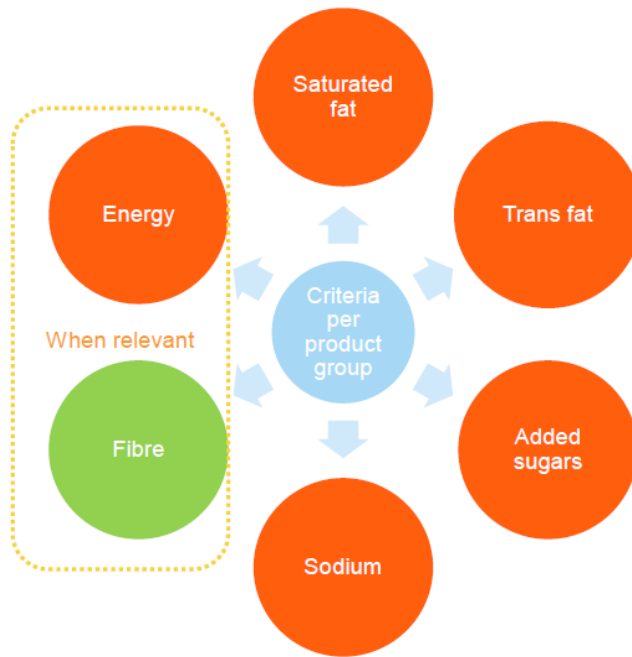
Simplifier: un art difficile!



NUTRI-SCORE



Des logos sous-tendus par des algorithmes ou des métriques différents....



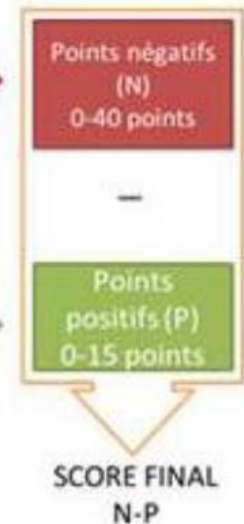
Processed fish or fish products

SAFA: ≤ 4.0 g/100g
TFA: ≤ 0.1 g/100g
Sodium: ≤ 450 mg/100g
Added sugars: not added

Nutriment /100g	Points
Energie (KJ)	0-10
Sucres (g)	0-10
Acides gras saturés (g)	0-10
Sodium (mg)	0-10

Elément /100g	Points
Fruits, légumes, légumineuses, fruits à coque, huiles de colza, de noix et d'olive (%)	0-5
Fibres (g)	0-5
Protéines (g)*	0-5

*La prise en compte des protéines dépend du niveau de points N et de fruits et légumes dans le produit



...exploitant des données qui doivent être accessibles et fiables.

“Simplifier” de multiples dimensions en une seule “Evaluer” l’aliment selon cette dimension

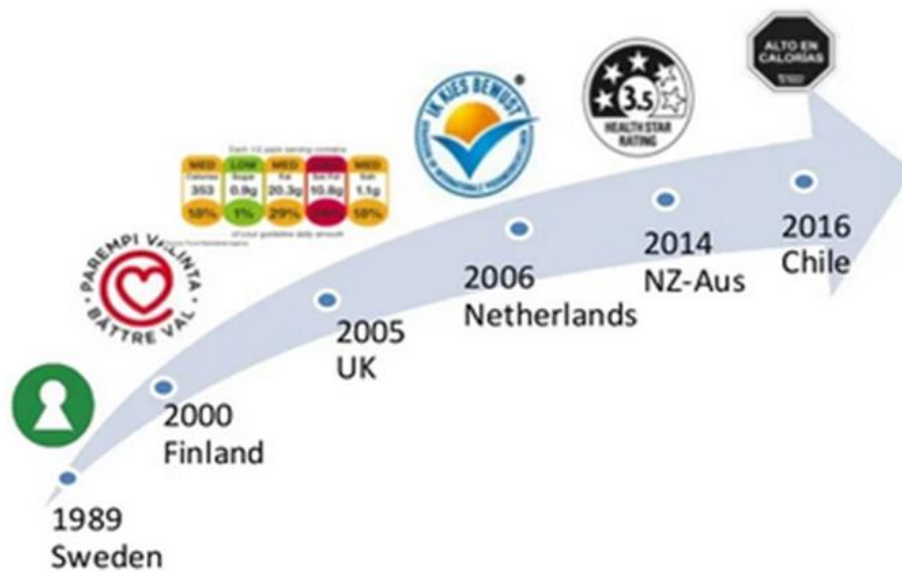
- ▶ Jugement de valeur quant à la qualité nutritionnelle ou l’impact environnemental de l’aliment
- ▶ En nutrition, un véritable changement de paradigme
 - ▶ De « *pas de bons ni de mauvais aliments, mais seulement de bonnes/mauvaises alimentations* » ou « *tout aliment a sa place dans une alimentation équilibrée, pour peu que fréquences et quantités consommées soient raisonnables* »
- ▶ A

5 logos adaptés à la qualité nutritionnelle de chaque produit :



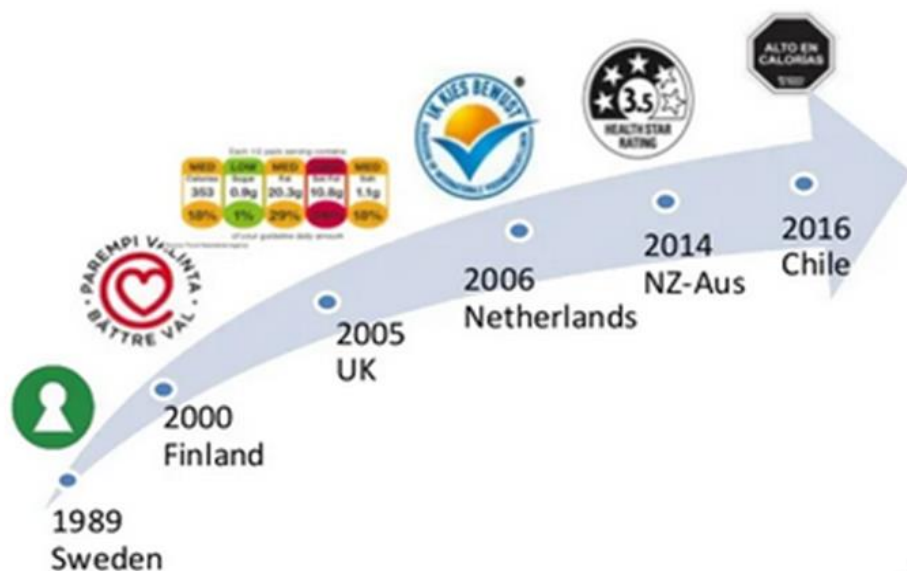
Nutrition: un long et riche parcours...

- Plusieurs initiatives, surtout nationales, dès les années 90,
- avec des logos interprétatifs **et positifs**, c'est à dire apposés seulement sur des produits de "bonne qualité nutritionnelle"



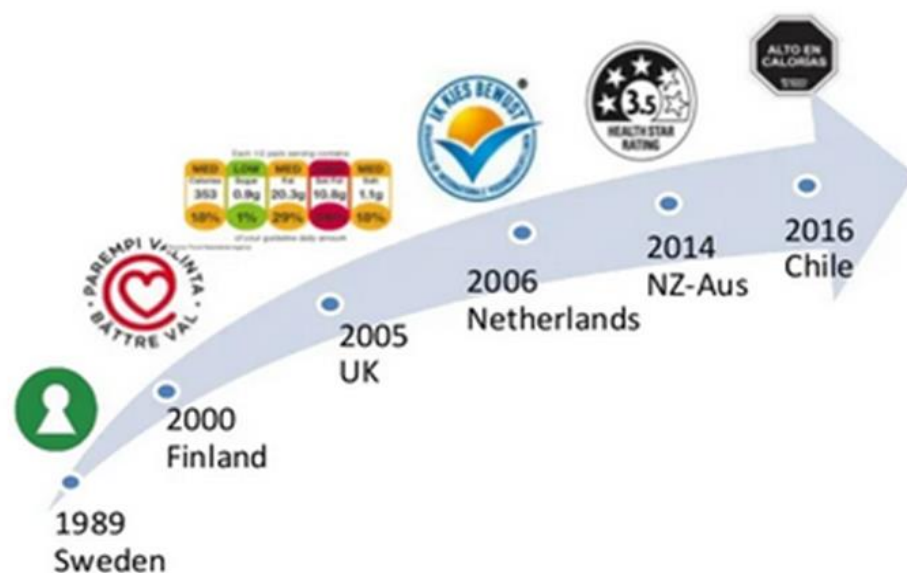
Nutrition: un long et riche parcours...

- En réaction (?) des logos interprétatifs, mais **négatifs** (apposés seulement sur des produits de faible qualité nutritionnelle) et ciblés sur des nutriments



Nutrition: un long et riche parcours...

- Et des logos « mixtes »



nutriments
spécifiques

ENERGY	SAT FAT	SUGARS	SODIUM	DIETARY FIBRE
1700kJ	1.2g	17.1g	263mg	8.7g
	LOW			HIGH

PER 100g

Synthétiques

NUTRI-SCORE



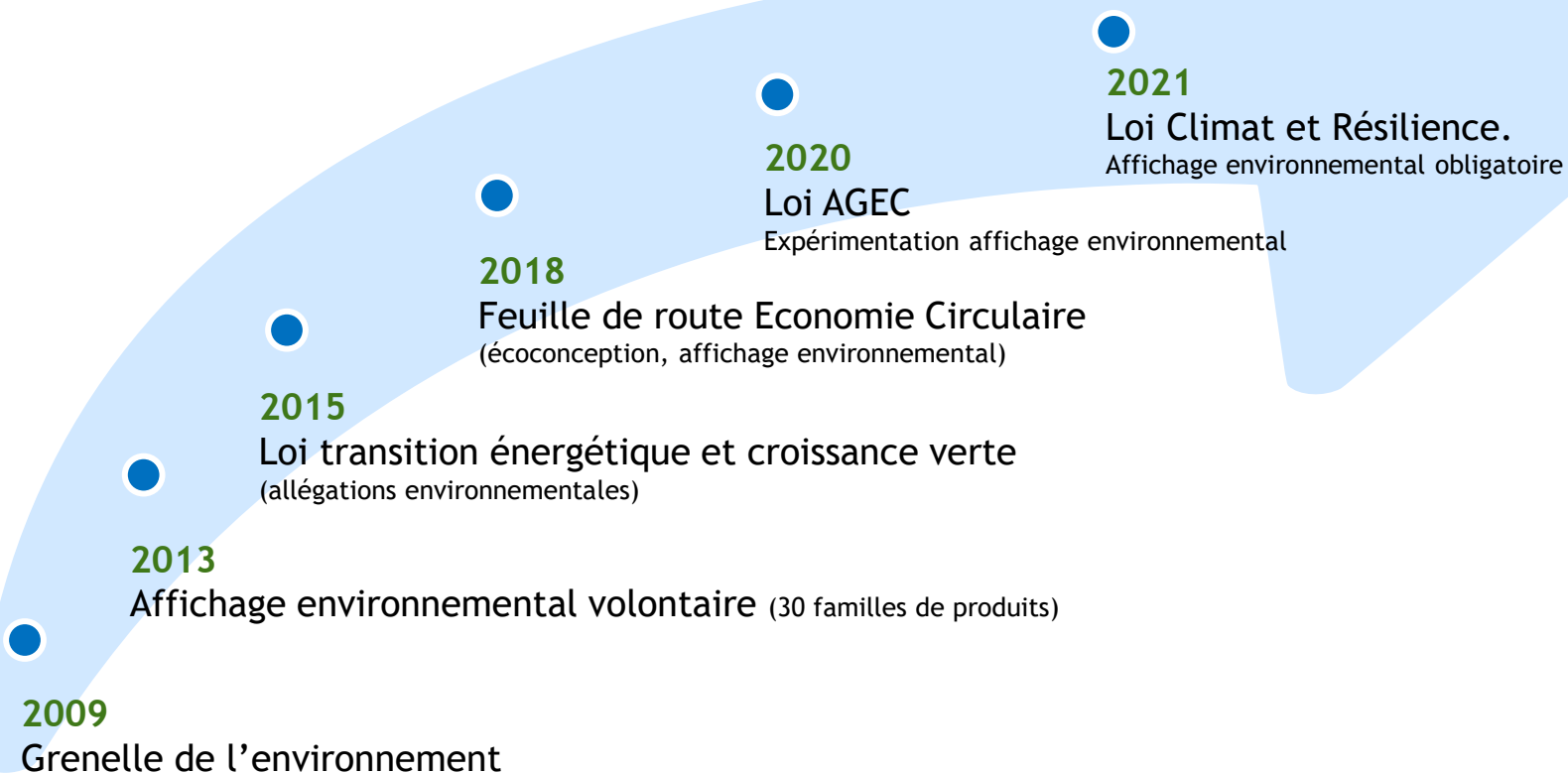
Each 1/2 pack serving contains

MED	LOW	MED	HIGH	MED
Calories	Sugar	Fat	Sat Fat	Salt
353	0.9g	20.3g	10.8g	1.1g
18%	1%	29%	54%	18%

of your guideline daily amount

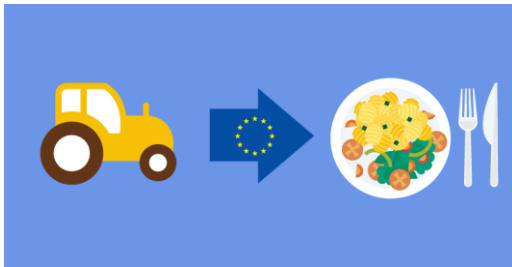
Source: Food Standards Agency

Environnement: une démarche au départ plus étroitement liée à un cadre politique



Quel statut réglementaire?

- ▶ Parfois obligatoire
- ▶ Le plus souvent facultatif
- ▶ Mais plébiscité par les consommateurs



- ▶ En Europe, la “stratégie de la ferme à l’assiette” inclut un étiquetage nutritionnel simplifié harmonisé et obligatoire, fin 2022



- ▶ Une intense activité scientifique et surtout d’ influence pour définir ce que sera cet étiquetage

Objectifs des étiquetages simplifiés?

- ▶ Favoriser des produits de meilleure qualité nutritionnelle et de plus faible impact environnemental
 - ▶ Inciter les consommateurs à faire de meilleurs choix d'achat
 - ▶ Inciter les entreprises à reformuler/ mieux concevoir leurs produits
- ▶ D'autres utilisations sont possibles
 - ▶ Réglementer la publicité et le marketing (y compris les possibilités d'allégations)
 - ▶ Taxer les produits ?

Est-ce que cela fonctionne ?

Report

A qualitative study concerning the Keyhole's influence over 25 years on product development
Commissioned by the Swedish Food Agency

Journal of the Academy of Marketing Science (2021) 49:119–138
<https://doi.org/10.1007/s11747-020-00723-5>

ORIGINAL EMPIRICAL RESEARCH

Effects of front-of-pack labels on the nutritional quality of supermarket food purchases: evidence from a large-scale randomized controlled trial

RESEARCH ARTICLE

PLOS MEDICINE

Impact of color-coded and warning nutrition labelling schemes: A systematic review and network meta-analysis



JRC SCIENCE FOR POLICY REPORT

Front-of-pack nutrition labelling schemes: a comprehensive review



nutrients



Article

Does the Australian Health Star Rating System Encourage Added Sugar Reformulation? Trends in Sweetener Use in Australia

► Des résultats encore parcellaires

- Un effet probable mais (très) faible sur la qualité nutritionnelle des achats
- Des modifications de produits ciblées sur les nutriments pris en compte par les systèmes de profilage nutritionnels aux dépens des autres