

# CRÉDOC

CENTRE DE RECHERCHE POUR L'ÉTUDE ET  
L'OBSERVATION DES CONDITIONS DE VIE

## Les réalités contrastées de la consommation de viande



23 janvier 2019

# Les réalités contrastées de la consommation de viande



Transition nutritionnelle ...



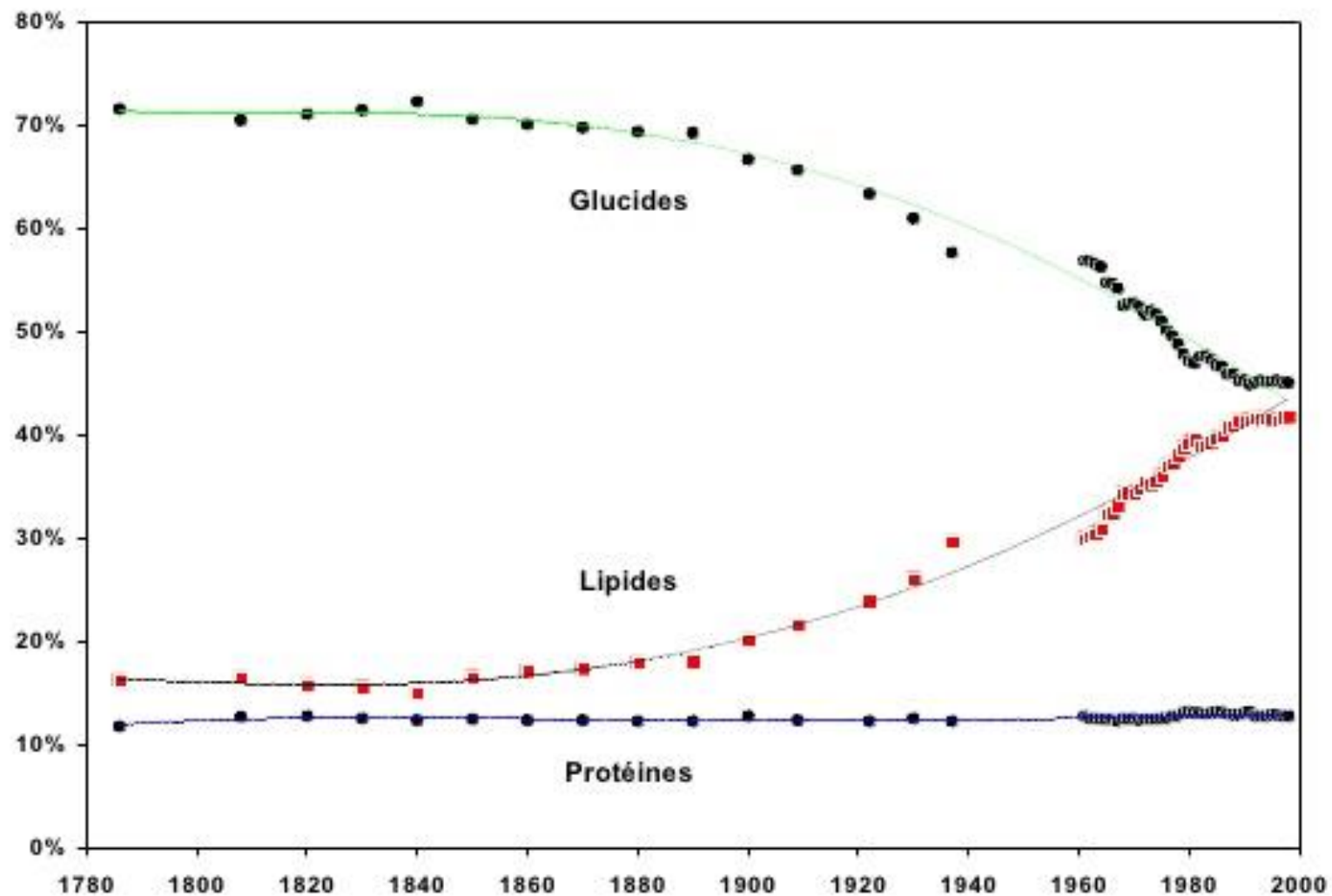
... transition protéique depuis 1990



Facteurs explicatifs

# Structure des apports énergétiques en France en longue période

Régime céréalier, puis avec hausse du pouvoir d'achat hausse de la consommation de viande



# Les réalités contrastées de la consommation de viande



Transition nutritionnelle ...



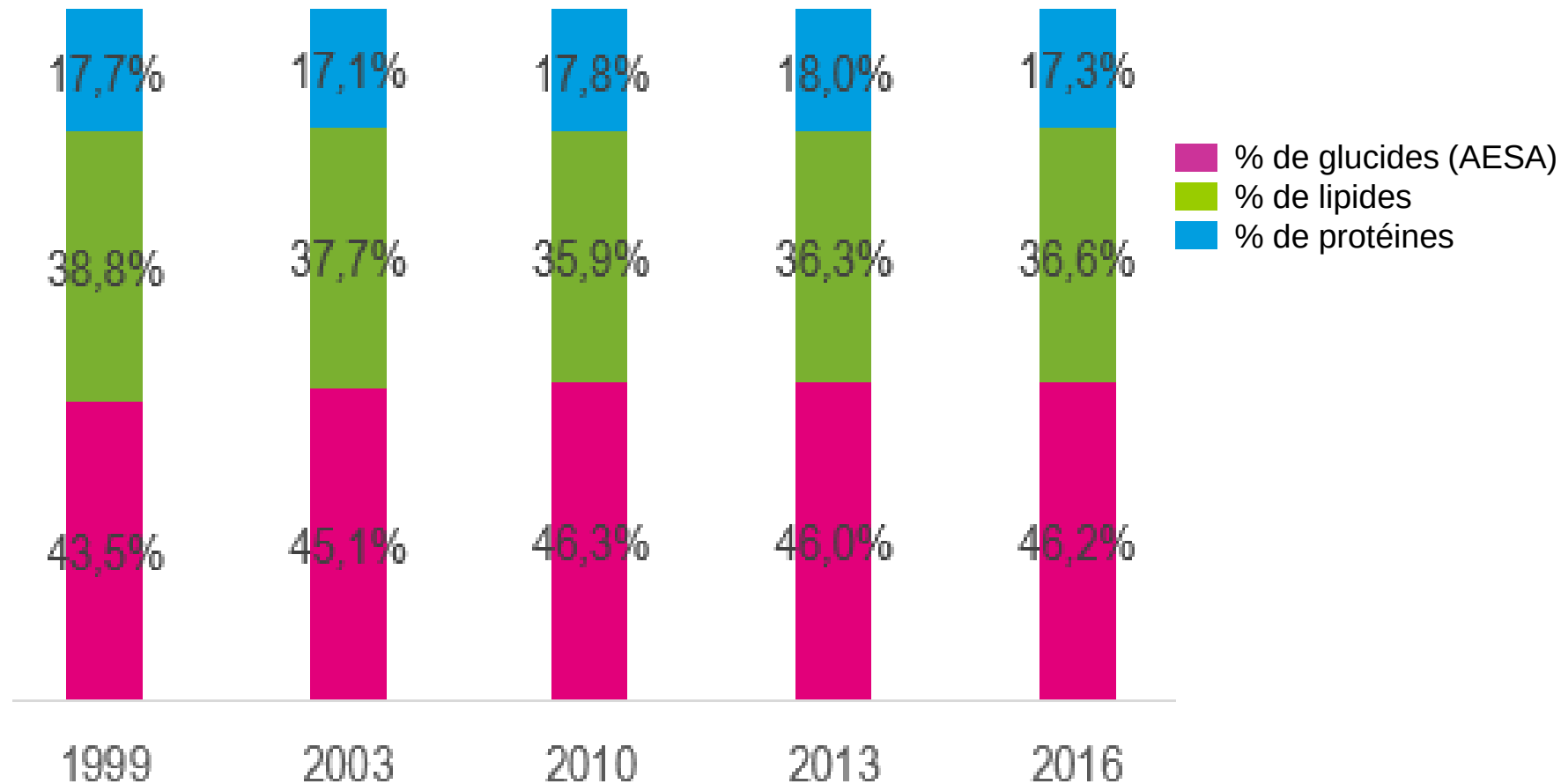
... transition protéique depuis 1990



Facteurs explicatifs

# Tendance à la hausse des glucides, part des protéines en baisse après la hausse des lipides qui sont réhabilités

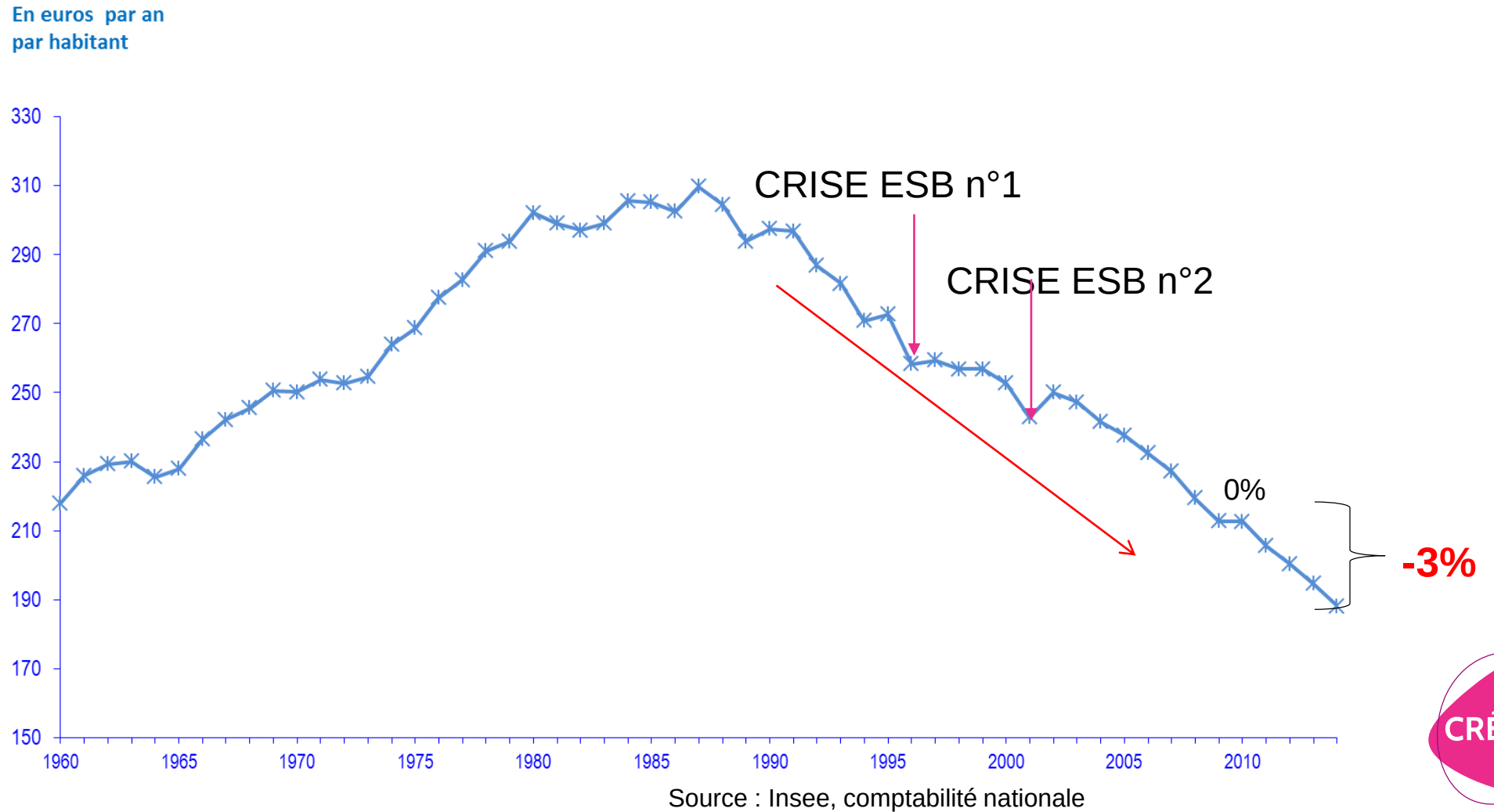
Évolution de la contribution des glucides, des lipides et des protéines à l'AESA chez les 15 ans et plus



Source : CREDOC , INCA 1999, CCAF(2003-2010-2013-2016)

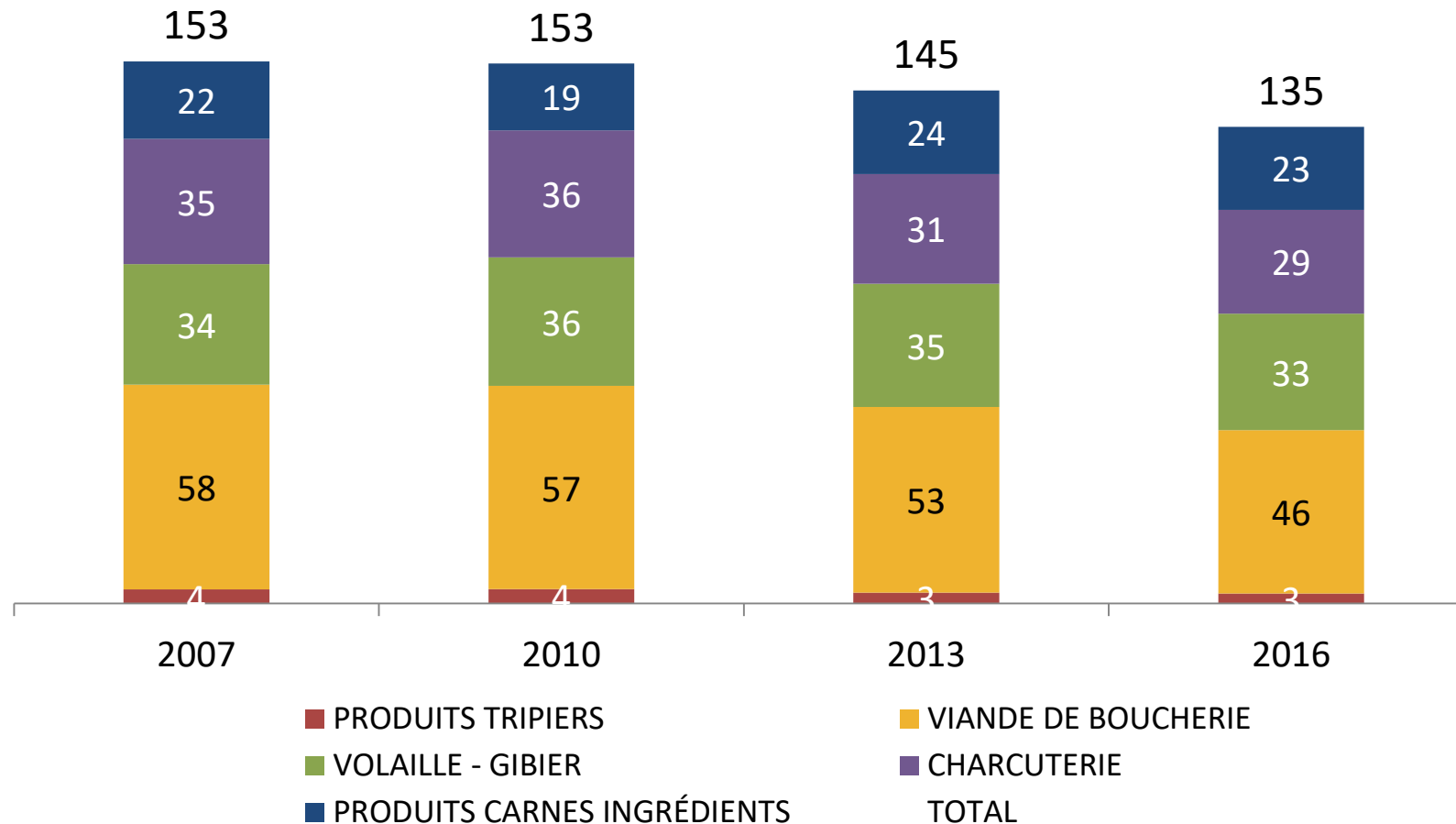
# Forte baisse des dépenses en viandes de boucherie depuis le milieu des années 80

Évolution des dépenses en viandes de boucherie par habitant en euros constants (hors inflation)



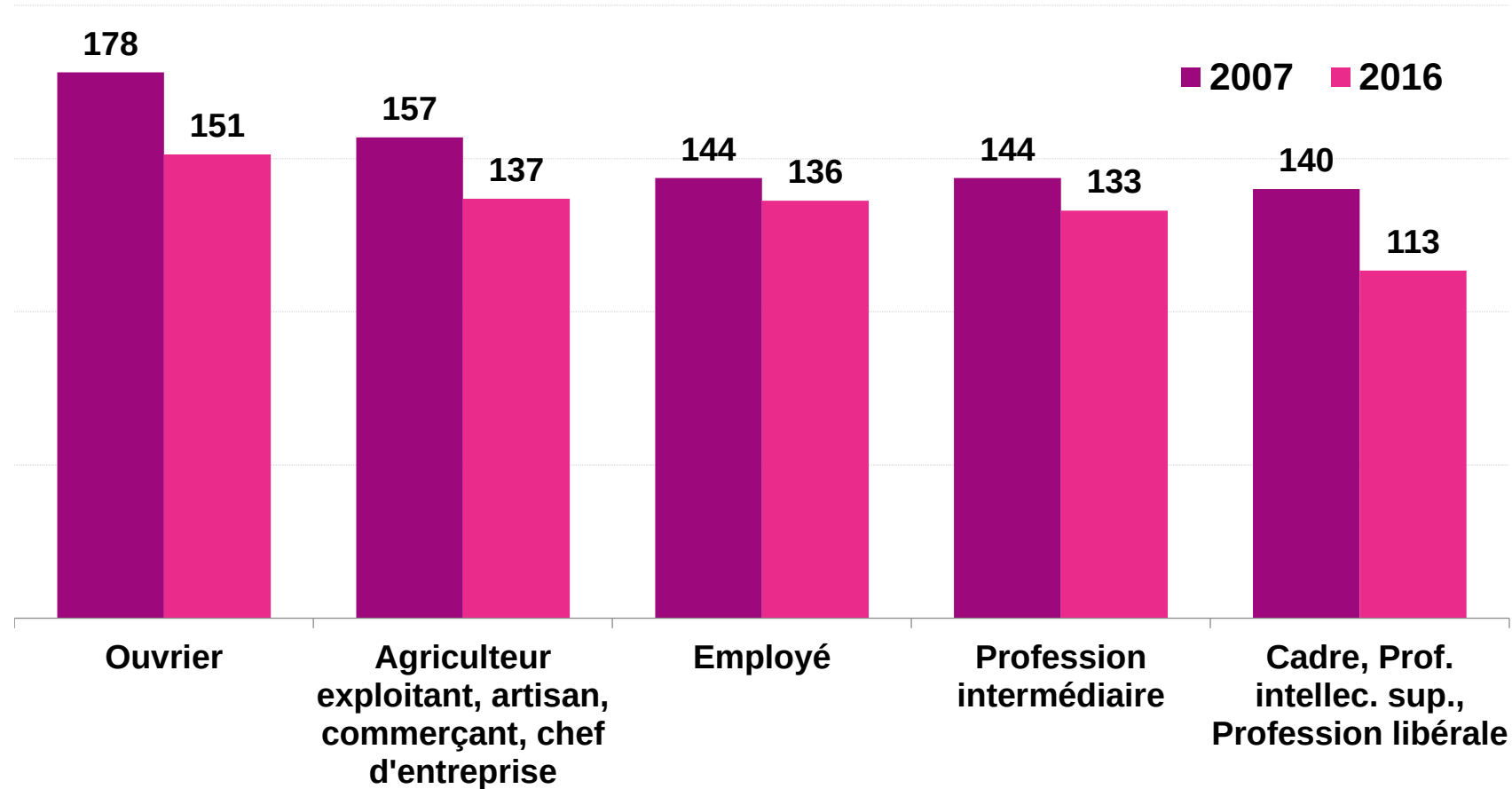
# Baisse de la consommation de viande en 9 ans : -12%

Consommation en grammes par jour de produits carnés



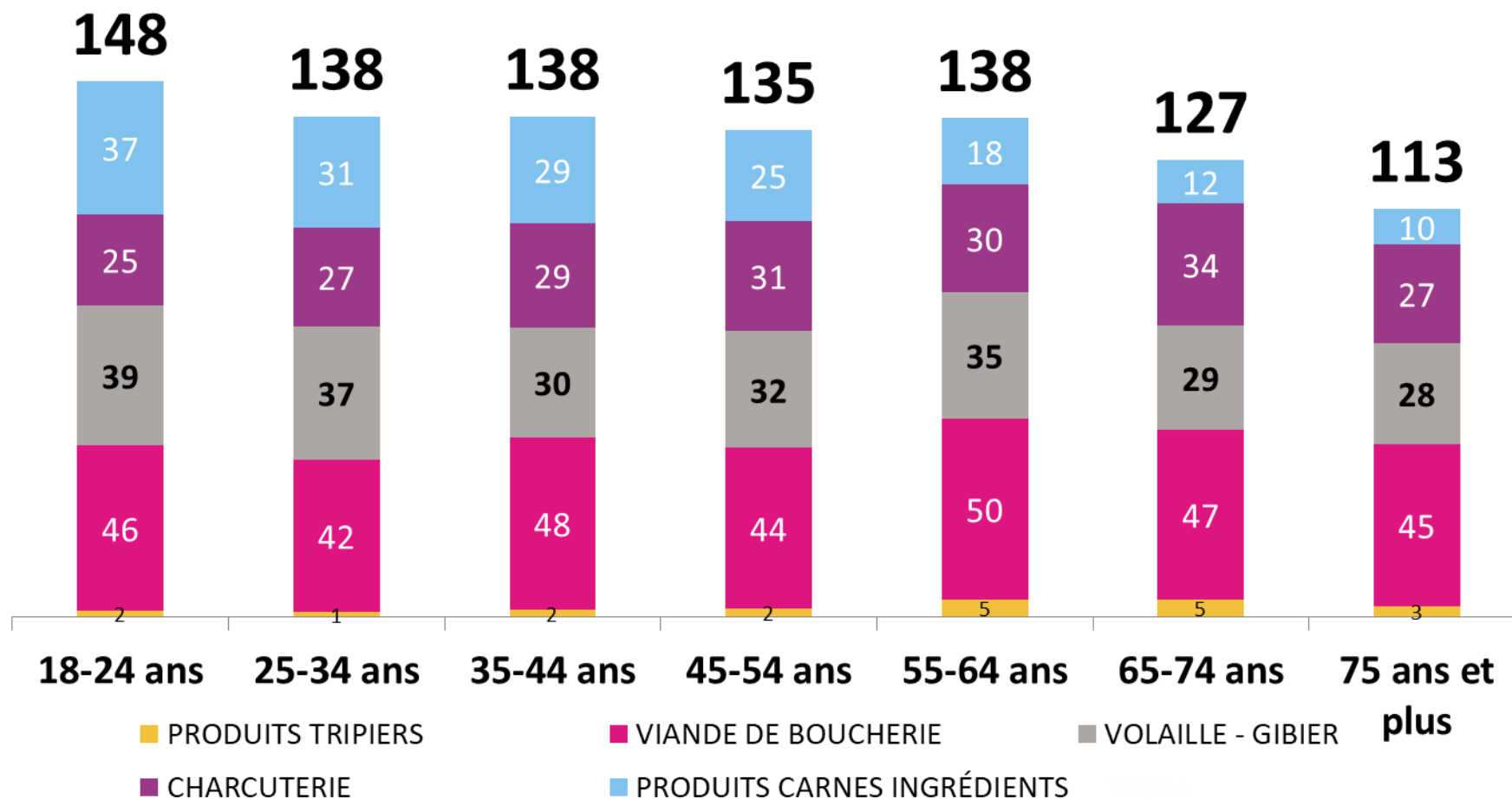
CREDOC, Enquêtes CCAF

## La baisse qui était entamée depuis le début des années 90 chez les cadres gagne les ouvriers entre 2007 et 2016



Source : CREDOC , CCAF(2007-2016)

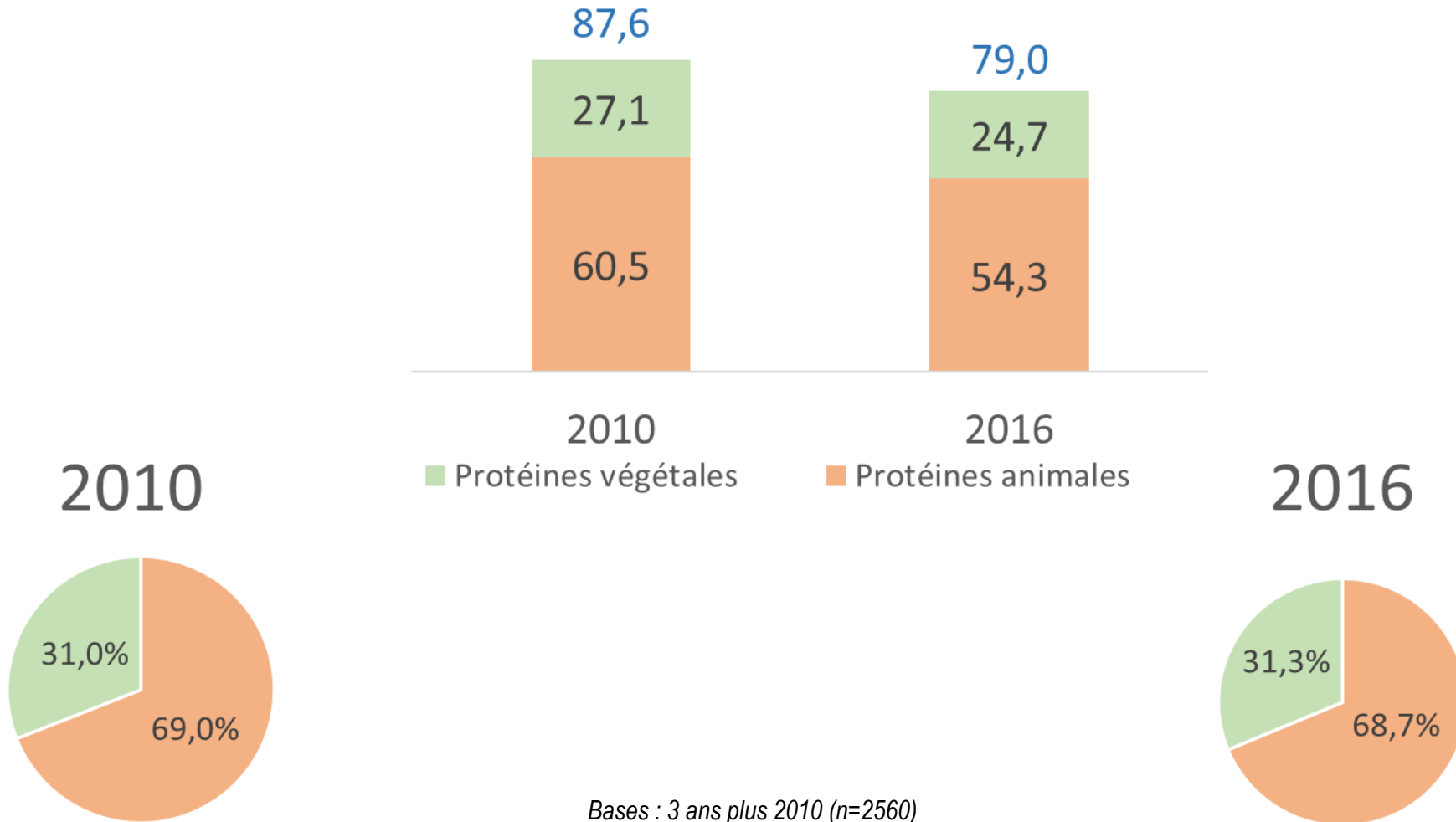
## Les jeunes générations consomment plus de produits carnés grâce aux ingrédients



Source : CREDOC , CCAF(2007-2016)

# Diminution globale des apports protéiques : baisse aussi importante sur les protéines animales que végétales

Apports quotidiens en protéines végétales et animales (g/j)



Bases : 3 ans plus 2010 (n=2560)  
3 ans plus 2016 (n=3089)

# Les réalités contrastées de la consommation de viande



Transition nutritionnelle ...



... transition protéique depuis 1990



**Facteurs explicatifs**

# Les générations vivent des événements différents



## Rationnement



1917 à 1926  
92 à 101 ans  
20 ans en 1942

## Réfrigérateur



1927 à 1936  
82 à 91 ans  
20 ans en 1952

## Robot électrique



1937 à 1946  
72 à 81 ans  
20 ans en 1962

## Hypermarché



1947 à 1956  
62 à 71 ans  
20 ans en 1972

## Aliments services

En 2018



1957 à 1966  
52 à 61 ans  
20 ans en 1982

## Low Cost



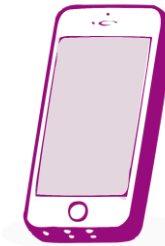
1967 à 1976  
42 à 51 ans  
20 ans en 1992

## Internet



1977 à 1986  
32 à 41 ans  
20 ans en 2002

## Nomades



1987 à 1996  
22 à 31 ans  
20 ans en 2012

## Mieux manger

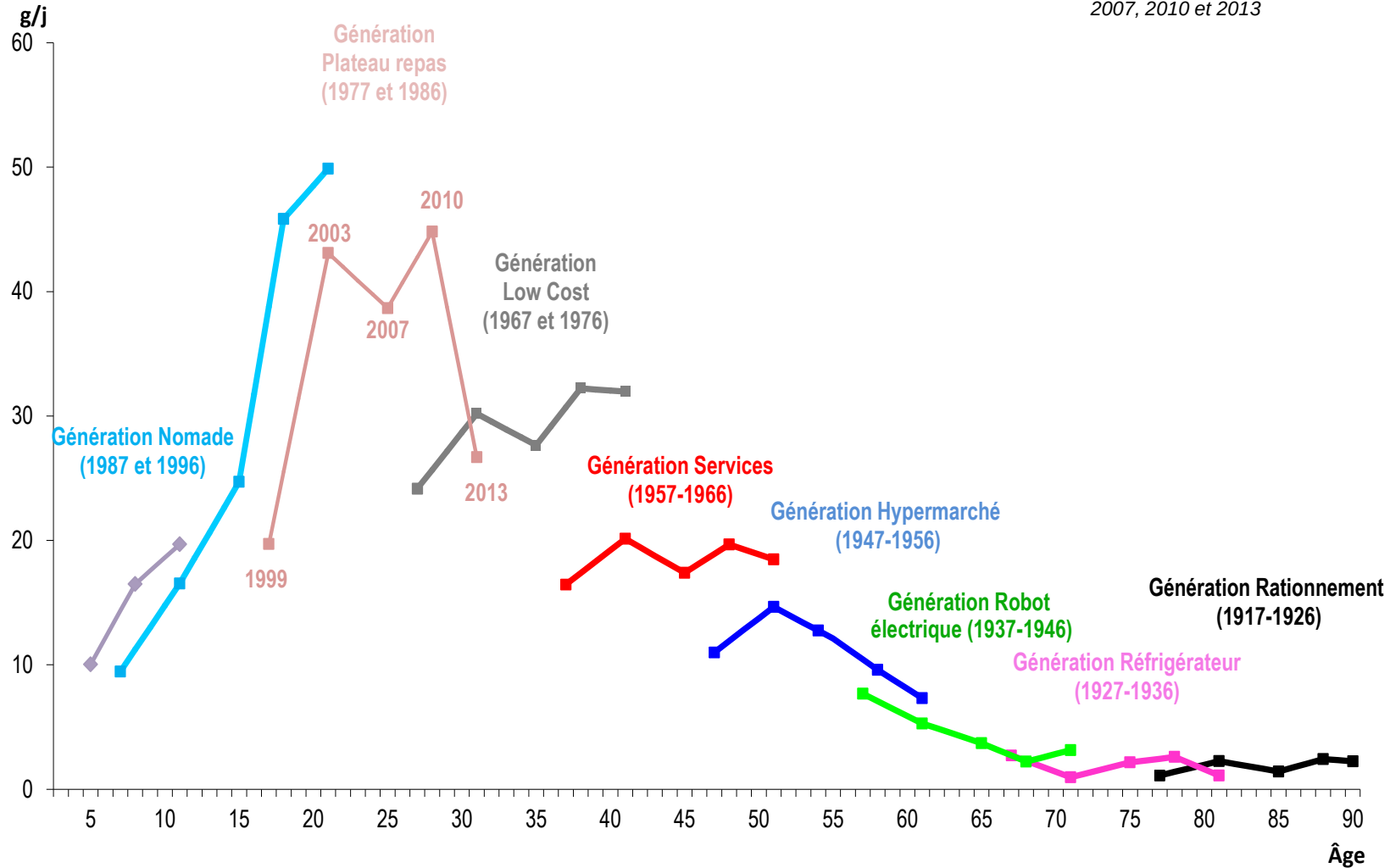


1997 à 2006  
12 à 21 ans  
20 ans en 2022

# Dans les nouvelles génération hausse la consommation de viande sous forme d'ingrédients sandwichs, hamburgers pizzas

## Évolution de sandwichs ou hamburgers selon les générations

Années 1999, 2003,  
2007, 2010 et 2013



Source : CREDOC, INCA 1999, CCAF 2004, 2007, 2010 et 2013

CRÉDOC

# Les enjeux d'une alimentation durable



Nutritionnellement adéquate et saine



Culturellement acceptable, accessible, équitable et abordable



A faible impact environnemental  
(respectueuse de la biodiversité et des écosystèmes)



*Stand de la C.E au SIA 2018*



MILANO 2015  
NOURRIR LA PLANETE  
ENERGIE POUR LA VIE

## ***Pacte de Politique alimentaire urbaine de Milan***

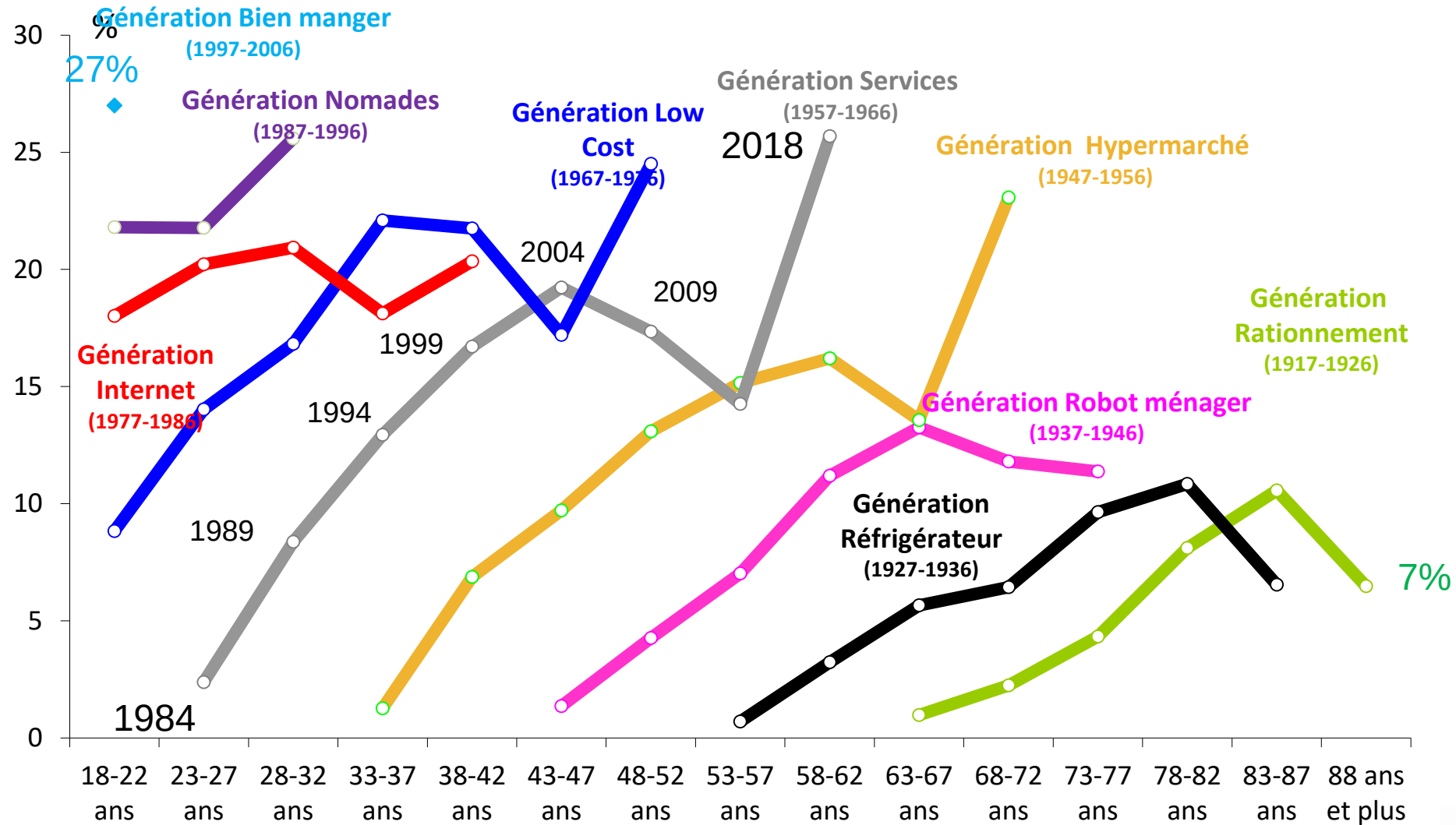
*Signé 15/10/15 par une centaine de villes à l'exposition  
Universelle de MILAN et aujourd'hui 160 métropoles  
internationales*

**CRÉDOC**

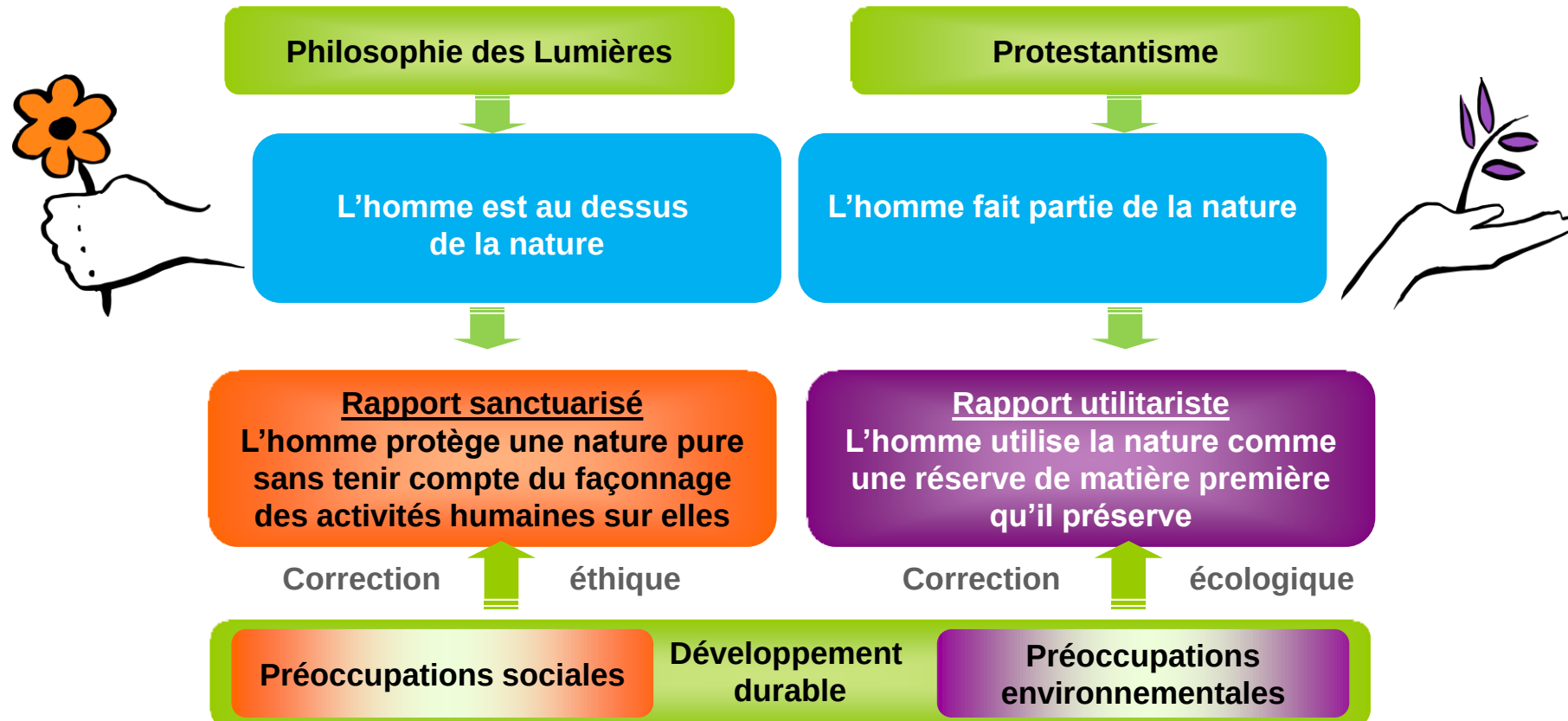


# Les jeunes générations se préoccupent beaucoup plus de l'environnement

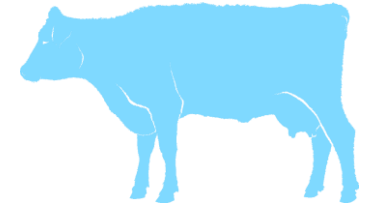
Proportion d'individus citant l'environnement comme l'une de leurs deux préoccupations principales



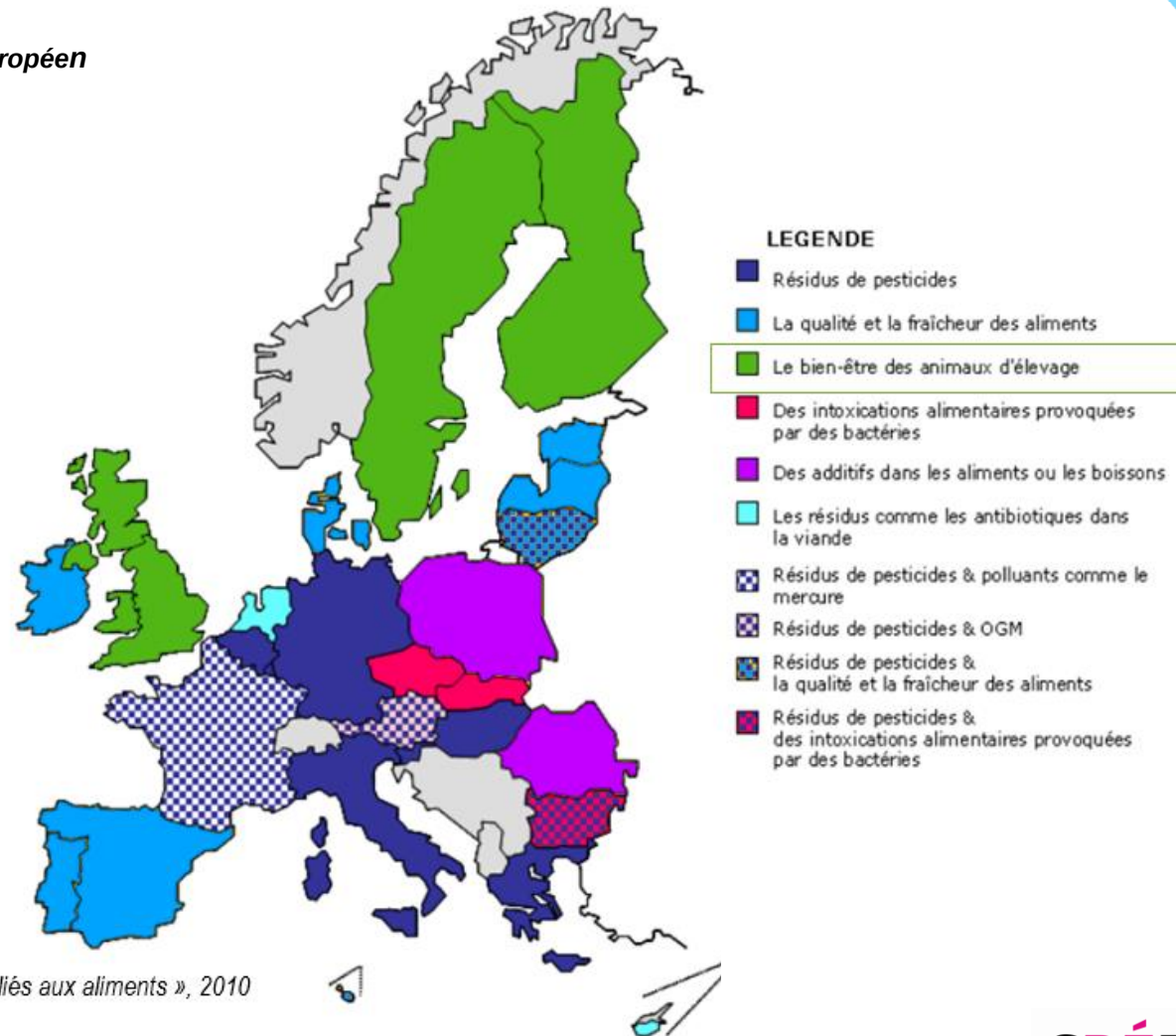
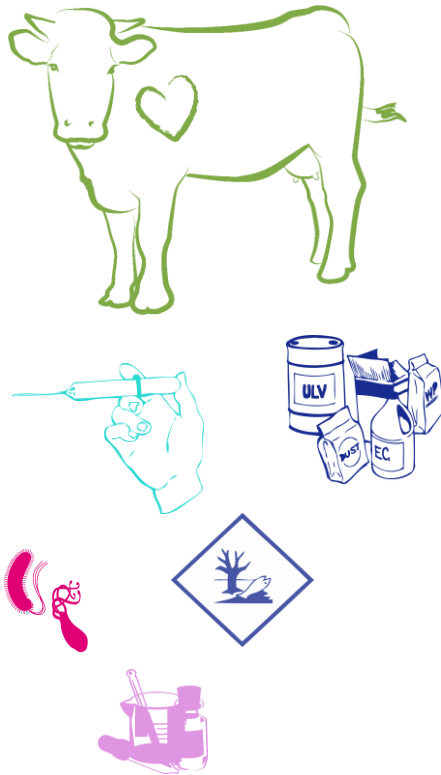
# Evolution des valeurs : des visions culturelles différentes



# Le bien-être des animaux d'élevage est une inquiétude particulièrement exprimée dans les pays scandinaves et en Grande-Bretagne



*Risques alimentaires  
qui inquiètent particulièrement chaque pays européen*



Source : Eurobaromètre Spécial 354 « Risques liés aux aliments », 2010

# Des crises alimentaires qui ne cessent d'augmenter depuis 2013



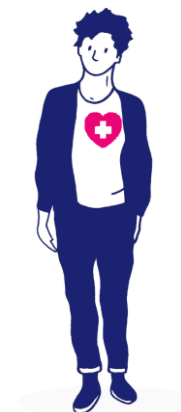
| Dates         | Évènements                                                                                                                                                                                           |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1978          | Huiles de colza                                                                                                                                                                                      |
| 1980          | Colorants et additifs                                                                                                                                                                                |
| 1987          | Listéria dans le vacherin suisse                                                                                                                                                                     |
| 1988          | Veau aux hormones                                                                                                                                                                                    |
| 1989          | Éclats de verre dans les petits pots pour bébés                                                                                                                                                      |
| 1990          | Benzène dans l'eau Perrier                                                                                                                                                                           |
| 1992-1993     | Épidémie de listériose (langue de porc en gelée, rillettes, fromage et charcuterie à la coupe)                                                                                                       |
| 1993          | Présence de verre dans les bières Bavaria/Heineken                                                                                                                                                   |
| 1994          | Salmonelle dans du jambon Marks & Spencer                                                                                                                                                            |
| 1995          | Listériose (brie de Meaux)                                                                                                                                                                           |
| 1996          | Vache folle                                                                                                                                                                                          |
| 1999          | Présence de verre dans les bouteilles de Coca-Cola                                                                                                                                                   |
| 1999          | Crise du poulet : dioxine                                                                                                                                                                            |
| 2001          | Fièvre aphteuse                                                                                                                                                                                      |
| 2005          | Grippe aviaire                                                                                                                                                                                       |
| Juin 2011     | Escherichia Coli – graines germées issues agriculture biologique                                                                                                                                     |
| Mars 2013     | Fraude avec de la viande de cheval                                                                                                                                                                   |
| Depuis 2012   | Food Bashing<br>2012 – 1 <sup>er</sup> cash investigation<br>2013-2014 – Saumon d'élevage<br>2016 L214 – vidéos dans les abattoirs<br>2017 – Cash investigation sur les nitrites dans la charcuterie |
| Août 2017     | Affaire Fipronil                                                                                                                                                                                     |
| Décembre 2017 | Affaire Lactalis                                                                                                                                                                                     |

## Des risques réels qui n'augmentent pas

- Une mortalité liée à l'alimentation
- qui a fortement diminuée depuis le début du XX<sup>ème</sup> siècle (20 000 à 50 000 / 100 par an de nos jours)
- Un taux de mortalité qui est stable depuis 1980

## Des risques perçus en hausse de 16 points en 20 ans

Risques légers et importants pour la santé



55% en 1995

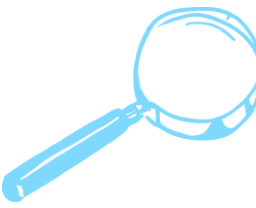
71% en 2016

CRÉDOC





# Des découvertes scientifiques qui modifient les recommandations nutritionnelles



**RAPPORT INCA 2015** – après le rapport, le *World Cancer Research Fund (WCRF)*  
et l'*American Institute for Cancer Research (AICR)* de 2007

- **Cinq facteurs augmentent le risque de cancer** :  
boissons alcoolisées, surpoids et obésité,  
**viandes rouges et charcuteries**, sel et aliments salés,  
compléments alimentaires à base de bêta-carotène
- **Cinq facteurs diminuent le risque de cancer** :  
activité physique, fruits et légumes, fibres alimentaires,  
produits laitiers, allaitement
- Nouvelles recommandations – 23/01/2018
  - pas consommer plus de **150 g** / semaine de charcuterie
  - Limiter la viande rouge à **500 g** /semaine



#MangerBouger

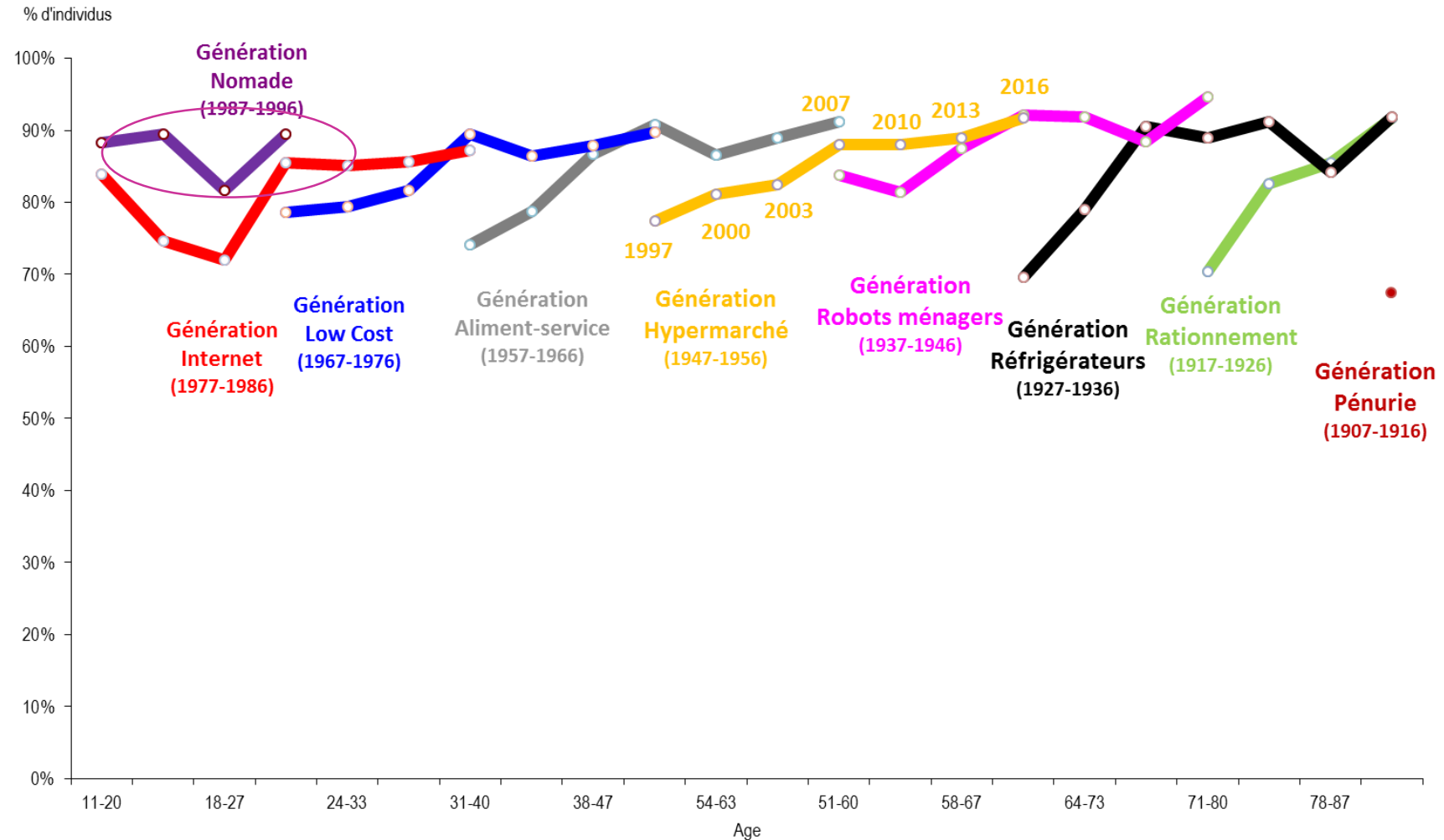
@santeprevention



# Dans la génération « Nomade » : montée du lien alimentation santé

**Pensez-vous que la manière dont les personnes de votre foyer (y compris vous-même) mangent a une influence sur leur état de santé ? (réponse « oui »)**

Base : Ménages (N = 1 519 individus en 2016)



Source: CREDOC, enquêtes «Comportements et consommation alimentaire en France»

CRÉDOC

# Répondre aux enjeux de demain



Être sur les réseaux sociaux :

Le consommateur est connecté, attention portée à la DLC, nutrition, composition (YUKA)

## Rassurance – court terme

- Proximité, local, bio
- Transparence : information sur origine ...
- Mais aussi supprimer les colorants inutiles, les antibiotiques

## L'avenir : la promesse nutrition, la praticité et l'éthique

- Fortification nutritionnelle (ex : Bleu, blanc, cœur)
- Juste répartition de la valeur
- Et sans OGM, sans antibiotique

Tout en étant « durable »  
et respectant le bien-être animal



CRÉDOC